

Informace

Arcidiecézní charity Olomouc Charita

duben 2019



JAKÉ TO JE... Při návštěvě veletrhu neziskových organizací v Novém Hrozenkově si tamní návštěvníci zkusili, jaké to je být na invalidním vozíčku, či jaké to je nevidět a vydat se do ulic s bílou holí. Více na str. 3.

Foto: Josef Vrážel

obsah

Duchovní slovo:

Ježíš nás touží vyvést ze všeho, v čem jsme uzavřeni.....2

Zprávy z Charit:

Moravská Třebová, Nový Hrozenkov, Olomouc, Otrokovice, Uherské Hradiště, Valašské Meziříčí, Vsetín, Zlín.....2

Humanitární pomoc:

Haitané si přečtou nové romány, divadelní hry i učebnice.....18
Duben na Ukrajině. Jak se daří našim partnerům?.....18
Haiti a Ukrajina. Jedny ze zastávek na veletrhu EXPO TOURISM....19
Arcidiecézní charita Olomouc ve Rwandě.....20

DUCHOVNÍ SLOVO

Tomáš, jeden ze Dvanácti, nebyl s ostatními, když Ježíš přišel. Ostatní učedníci mu říkali: „Viděli jsme Pána!“ On jim však odpověděl: „Dokud neuvidím na jeho rukou jizvy po hřebecích a nevložím svůj prst na místo hřebů a nevložím svou ruku do jeho boku, neuvěřím.“ Za týden... Ježíš opět stanul mezi nimi a řekl: „Pokoj vám!“ Potom vyzval Tomáše: „Vlož sem prst a podívej se na mé ruce, vztáhni ruku a vlož ji do mého boku; a nebuď nevěřící, ale věřící.“ Tomáš mu odpověděl: „Pán můj a Bůh můj!“ (srov. J 20, 24-28)

Tomášův skepticismus způsobí,
že není schopen uvěřit svědectví svých blízkých.
Ostatní učedníci jsou plni radosti ze setkání s Ježíšem
a chtějí se o ni s Tomášem podělit.
On se uzavírá ve svém zklamání, nepřijímá to, co s ním sdílají.
I v našem životě může skepse způsobit,
že nám radost druhých bude podezřelá,
naivní, případně ne pro nás.

Místo abychom se zaradovali z radosti druhých a spolu s nimi,
začneme si klást podmínky,
za jakých bychom byli ochotni o něčem takovém začít uvažovat.
Nedochází nám, že ochuzujeme sami sebe.
Ježíš našťástí vychází vstříc i Tomášovi,
přichází kvůli němu,
reaguje dokonce na jeho požadavky.
I nás touží vyvést ze všeho,
v čem jsme uzavřeni,
co nám brání zaradovat se.
Radost a pokoj,
které přináší vzkříšený Ježíš,
jsou pro každého – i pro mě.

*Z www.vira.cz (autor Pavel Semela) převzal **P. Bohumír**, jenž
vám radost a pokoj, které přináší vzkříšený Ježíš, do velikonoční
doby upřímně přeje.*

ZPRÁVY Z CHARIT

Charita Moravská Třebová

Velikonoční strom Charity Moravská Třebová



Charita Moravská Třebová založila novou tradici zdobení velikonočního stromu. Ozdobená vajíčka jsme pak před budovou Charity v ulici Svitavské 44 (naproti Penny) ozdobili a společně přispěli k velikonoční atmosféře našeho města.

Petr Matoušek,
Charita Moravská Třebová



Ukaž, co umíš

Moravská Třebová - Letošní ročník dobrovolnické akce „Ukaž, co umíš“ se uskuteční 15. května. Akci pořádáme jednou ročně v rámci programu LEBEDA ve spolupráci s dobrovolníky z řad veřejnosti, ale také s dobrovolníky z místní Vojenské střední školy a Vyšší odborné školy Ministerstva obrany. Pro seniory z Domova důchodců bude zajištěn kulturní program plný her, soutěží,

v nichž budou moci ověřit a aktivizovat své dovednosti. A aby nebyl program jen soutěžní, bude připraveno i několik zajímavých vystoupení.

Petr Matoušek,
Charita Moravská Třebová

Potravinová banka chystá velkou sbírku pro chudé

Pardubický kraj - Velká celokrajská potravinová sbírka se uskuteční v Moravské Třebové v sobotu 18. května od 8 do 18 hodin a proběhne napříč celým Pardubickým krajem. Každého dobrovolníka, který se bude chtít do akce zapojit, samozřejmě rádi uvítáme. Ochotné ruce budou potřeba v prodejnách BILLA a Penny.

Zájemci se mohou přihlásit již nyní u koordinátorky akce Boženy Šplíchalové, telefon: 731 608 323, e-mail: bozena.splichalova@mtrebova.charita.cz

Petr Matoušek,
Charita Moravská Třebová

Slavnostní otevření Komunitního centra O krok dál a požehnání nových prostor

Linhartice - V úterý 21. května ve 13 hodin bude v budově bývalého KOVOOBRÁBĚČSTVÍ-HACURA v Linharticích 133 slavnostně otevřeno Komunitní centrum O krok dál - sociální rehabilitace pro osoby s duševním onemocněním. V průběhu akce otec Šebestián požehná nové prostory a proběhne program na téma destigmatizace duševních onemocnění s cílem přiblížit široké ve-

řejnosti život lidí s duševním onemocněním. V rámci akce bude možné zakoupit výrobky z charitních sociálně terapeutických dílen. Občerstvení zajištěno.

Petr Matoušek,
Charita Moravská Třebová

Charita Nový Hrozenkov

Charita Nový Hrozenkov představila veletrh neziskových organizací



Nový Hrozenkov - V pondělí 8. dubna 2019 se v Novém Hrozenkově konal veletrh neziskových organizací. Nejen dospělým, ale také školákům se na něm prezentovalo dvanáct subjektů ze sociální oblasti, jež v regionu Hornovsacka poskytují služby se-

niorům či lidem s hendikepem. Jednalo se o první podobnou akci v historii hrozenkovské Charity.

Návštěvníci veletrhu mohli získat přehledné informace o činnosti

jednotlivých služeb, které člověku pomohou v případě nečekaných životních situací. Školáci si současně mohli zkusit, jak se žije lidem s různým postižením nebo seniorům odkázaným na pomoc druhých. „Bylo to hrozně obtížné vytlačit kamarádku, sedící na vozíčku do autobusu, i když bezbariérového. Při vystupování nám už musel pomoci odborně vyškolený asistent. Nezvládla bych to. Je to moc smutné a omezující,“ popisuje dojmy Anička z hrozenkovské základní školy. Obtížnou pro děti byla také simulace zrakových vad, kdy si musely zavázat oči a s bílou hůlkou se dopravit do určitého místa. Dobrou náladu na veletrh přivezla pětice asistenčních psů. Jejich psovodi - terapeuté vysvětlovali a názorně předváděli léčebný kontakt psa a člověka. Organizací, které se na veletrhu představily, bylo celkem dvanáct: Naděje Vsetín, Psi pohlazení, Centrum pro dětský sluch Tamtam, Vzdělávací a komunitní centrum Integra, Dětské centrum Zlín, Iskérka, Auxilium, Adorea Dobrovolnické centrum Vsetín, Středisko rané péče Olomouc, Diakonie Českobratrské církve evangelické, Charita Vsetín a Charita Nový Hrozenkov.

Veletrh neziskových organizací začal v deset hodin dopoledne za přítomnosti starostky městyse Nový Hrozenkov Stanislavy Špruncové, místostarostky města Vsetín Simony Hlaváčové a ředitelky Charity Nový Hrozenkov Danuše Martinkové. V sedmácti hodin na něj navázala talk show známého lanškrounského děkana Zbigniewa Czendlika. „Děkuji všem organizacím, které se na veletrhu podílely a moc si vážím každého zaměstnance v této oblasti a jeho práce,“ vyslovila slova uznání místostarostka města Vsetína.

Ludmila Brousilová, Charita Nový Hrozenkov

Foto: Josef Vrážel



Druhou květnovou neděli zazpívá maminkám Jiří Helán



Nový Hrozenkov - Pojďte společně s Charitou Nový Hrozenkov oslavit Den matek. Z Jižní Moravy do Nového Hrozenkova přijede nezapomenutelný Jiří Helán. Zpěvák a skladatel, který s Moravankou objel svět, vyprodal Lucernu a zazpíval si s Karlem Gottem.

O druhé květnové neděli dávají děti dárek maminkám. Taková je většinou podoba svátku, který je oslavou mateřství a v různých podobách se slaví už více než sto let. Do České republiky se dostal před šestadevadesáti lety zásluhou Alice Masarykové. Ve stejný den jako u nás se slaví v Rakousku, Německu či Americe.

„Druhou květnovou neděli (tj. 12. května 2019) bychom rádi pozvali všechny maminky do Lidového domu v Novém Hrozenkově na setkání ke Dni matek. Během dvouhodinového programu vystoupí zpěvák Moravanky Jiří Helán, který je svými písničkami známý mnoha věkovým generacím,“ říká ředitelka Charity Nový Hrozenkov Danuše Martinková.

Jiří Helán přiveze do Nového Hrozenkova program připravený na oslavu Dne matek. Bude se zpívat, kdo bude chtít, bude si moci zatančit, popovídat nebo jen tak poslechnout příjemné melodie. Připraveno bude chutné občerstvení a pro každou maminku malý dárek.

Začíná se s nedělní šestnáctou hodinou. Místem konání je sál Lidového domu v Novém Hrozenkově. Vstupenky jsou k rezervaci na telefonním čísle 734 685 464.

Ludmila Brousilová,
Charita Nový Hrozenkov

Charita Olomouc

„Šíříte lásku a radost.“ Charita Olomouc poděkovala
tříkrálovým koledníkům

Olomouc - Kasičky z Tříkrálové sbírky jsou už nějaký pátek sečtené, ale celá dobročinná akce došla svého vrcholu až v sobotu 23. března. Olomoucká Charita ve spolupráci s Centrem pro rodinný život poděkovala všem koledníkům a dalším dobrovolníkům, kteří se na Tříkrálové sbírce podíleli. Uspořádala pro ně Den pro malé a velké krále. Organizátoři pro krále připravili dopolední program s promítáním filmu, tombolou a samozřejmě se sladkým občerstvením. Každoroční akce se stabilně účastní téměř pět set koledníků a letošek nebyl výjimkou.

Sobotní ráno přineslo prosluněné počasí. Ulice Olomouce se plní lidmi, kteří si nechtějí nechat jarní počasí ujít. Početná skupinka rodičů s dětmi však zahýbá do kostela Neposkvrněného početí Panny Marie. Zde totiž akce Den pro malé a velké krále začíná. Kostelní lavice jsou zaplněny z větší části právě koledníky.

„Kluci a holky, milí přátelé podobáte se pánu Ježíši. Víte proč?“ zaznívá během mše svaté z úst otce Bohumíra Vitáška. Jeden z malých králů v první řadě bez bázně odpoví: „Protože děláme dobrou věc.“ Okamžitě přichází jasná odpověď – „Přesně tak.“

Po mši se už hloučky nadšených králů hrnou ke kinu Metropol, kde program pokračuje. U vchodu čeká dokonce maskot zábavního parku Krokodýlek Olomouc, který si se všemi návštěvníky na přivítanou plácá. Ještě než začne tolik očekávané promítání filmu, moderátor akce Jan Buka zve na pódium hlavní organizátory i samotného ředitele Charity Olomouc Petra Prinze, který všem králům z pódia srdečně děkuje.

„Je vás tu opravdu hodně. Vidíme vaše úsilí a vidíme, že v tom jako Charita nejsme sami. Jako Tři králové šíříte dobrou zvěst, a to je důležitější než vybrané peníze.“

Svá slova díky směrem ke koledníkům přidává i hlavní organizátorka akce Veronika Velčovská.

„Tříkrálová sbírka pomáhá utvářet vztahy, které otevírají nové dveře. Umíte šířit lásku a radost druhým. Na tomto místě bych poděkovala i Miladě Malíškové, která spoluorganizuje akce spojené s Tříkrálovou sbírkou už nějaký pátek.“

Následuje vyhlášení výtvarné soutěže – Nakresli Tři krále ve svém městě nebo vesnici, do které letos dorazilo čtyři sta děl. Na pódium moderátor přizve všechny vítěze soutěže, která byla rozdělena do pěti kategorií – od mateřských školek až po střední školy. Děti s úsměvy přijímají ceny a po předání pózuji na společnou fotografii. Pak už všichni usedají na svá místa v kinosále, zhasíná se a začíná animovaný film Balerína.

Po opuštění sálu čeká na všechny malé i velké krále sladká svačina na cestu. Někteří se pak přemísťují do dobročinného obchodu Charity Olomouc Dobrodruhá a kavárny Bistrá kráva, kde jsou vystavena díla účastníků zmíněné výtvarné soutěže. Zde se také mohou králové posilnit drobným občerstvením, které zdobí takřka každý stůl.

Králové jsou řádně odměněni a spokojeně odchází vstříc prosluněnému sobotnímu dni. Jedna ze skupinek, která opouští Dobrodruhou, se už domlouvá, jak budou koledovat příští rok zase a ani by jim nikdo nemusel dávat žádné sladkosti. Zkrátka jim to dělá radost a druhým taky.

Christus mansionem benedicat

**Aneta Králová,
Charita Olomouc**



Pro klienty jsou charitní pečovatelky často jediným kontaktem zvenčí

Olomouc - Zvládání běžných činností se stává s postupem času pro mnohé seniory problémem. Mnozí zůstali po odchodu nebo smrti partnera sami, děti bydlí daleko a tak jsou v mnoha činnostech, které už nejdou tak dobře jako dřív, odkázáni sami na sebe. Další senioři jsou v domácí péči rodinných příslušníků a Charita pak zajišťuje pomoc v době jejich nepřítomnosti. Pečovatelky pomáhají svým klientům nejen s péčí o vlastní osobu, ale doprovází je i k lékaři a občas dokážou splnit i nesplnitelné...

Na pečovatelskou službu Charity Olomouc se obracejí klienti, jejich rodinní příslušníci i nemocnice. „Jsme v kontaktu i se sociálními pracovníky z nemocnic a léčebných ústavů, kteří zjišťují, jestli máme kapacitu, když propouštějí pacienty domů a vědí, že se o ně doma nemá kdo postarat,“ vysvětluje Veronika Rusková, pečovatelka s koordinační činností Charity Olomouc. Někteří senioři nemají rodinu, nebo rodinní příslušníci bydlí mimo Olomouc. Často jsou to právě pečovatelky, kdo jim přináší informace zvenčí, zajímavosti, co se děje ve městě.

To, co klienti potřebují nejvíce, je pomoc v péči o vlastní osobu. S přibývajícím věkem se cítí nejistě, bojí se sami osprchovat, mají strach, že upadnou, nebo už nezvládají mytí hlavy, náročným se pro ně stávají i úklidové činnosti: „Někdo nemůže třeba vysávat pro nemoci páteře, jiný potřebuje dovézt obědy ze školní jídelny, naše pomoc se vždy odvíjí od potřeb uživatelů našich služeb,“ dodává pečovatelka Veronika Rusková a pokračuje: „Klienti, když už nevycházejí ven a nemohou si sami nakoupit, ztrácejí přehled. Pečovatelky jim nosí letáčky, pomáhají sledovat slevy, dopomáhají s výběrem, s klienty chodí společně na nákupy nebo jako doprovod k lékaři, zajišťují odvoz a dovoz autem, u lékaře pomáhají s oblékáním.“

Charita se dokáže postarat i o klienty, kteří jsou upoutáni na lůžko. „Rodiny se často bojí ponechat si nemocného v domácí péči, neumí si představit, že se to dá doma zvládnout. Máme klienty, kteří jsou odkázáni na pomoc svých blízkých, a v době,

kdy rodina musí do práce, pak zajišťuje potřebnou péči Charita,“ přibližuje vedoucí střediska pečovatelské služby Jarmila Pachtová.

Voňavá koupel

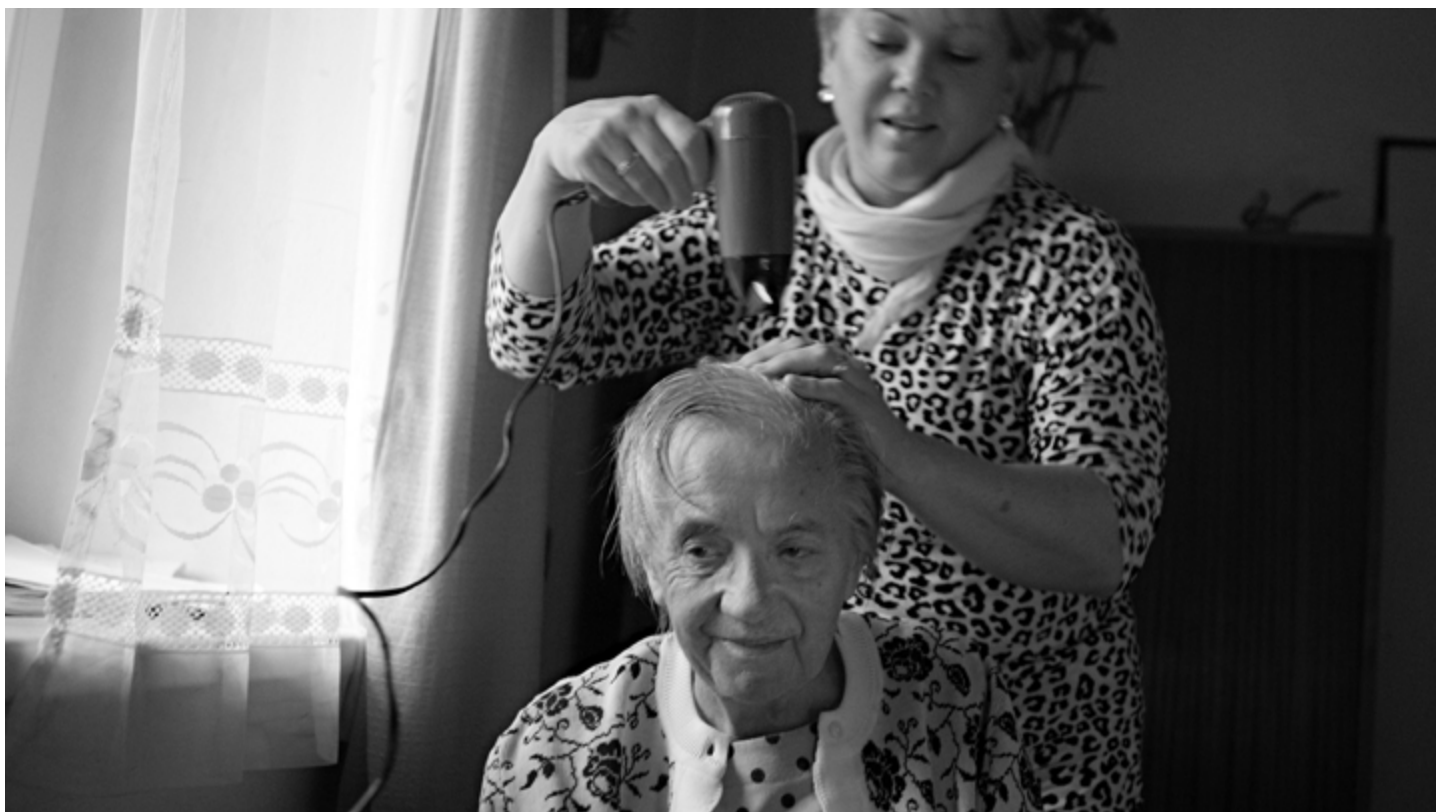
Paní Jana je uživatelkou pečovatelské služby již dvanáctým rokem. Po celou tuto dobu je upoutána na lůžko. Roky pomáhaly pečovatelky paní Janě s hygienou přímo na lůžku, protože přesun do koupelny byl vzhledem ke zdravotnímu stavu nemožný. Paní Jana se však toužila vykoupat v napuštěné vaně plné pěny. „V předvánočním čase se nám podařilo získat příspěvek z Výboru dobré vůle Nadace Olgy Havlové na nákup kompenzačních pomůcek, které pomáhají potřebným lidem zvládat běžné činnosti. Jednou z pomůcek byla i mobilní vana, kterou mohou ležící lidé využívat přímo na lůžku,“ vypráví Renata Vidrasová, zástupce vedoucí střediska. Paní Jana tak dostala ten nejhezčí dárek pod stromeček: vanu plnou vody a voňavé pěny.

Výlet na Svatý Kopeček

Kromě přímé péče připravuje středisko pečovatelské služby pro své klienty i další aktivity, jako jsou výlety, adventní setkání s kulturním programem, mše za nemocné. „Jsem sice z Olomouce, ale na Kopečku jsem byl naposledy před mnoha lety s vnoučaty,“ říká s dojetím pan Rudolf, účastník poutě na Svatý Kopeček. Jednou z účastnic výletu byla i paní Jana. Začátkem letošního roku se její rodině podařilo získat elektrické zvedací zařízení, díky kterému byla schopna posadit se na invalidní vozík a připojit se ke skupině výletníků. „Dojetí, které jsme viděli v její tváři, nelze ani slovy popsat. Po 12 letech se dostala ven ze svého bytu, a co víc, na Svatý Kopeček za ní přijel syn se snachou a vnoučaty a rodina si tak užívala výlet společně,“ vypráví Renata Vidrasová.

V současné době má Charita 23 pečovatelek pro olomoucký děkanát, které působí v Olomouci a na střediscích na venkově. Za rok 2018 pomohla Charita 293 uživatelům olomouckého děkanátu, vykonala 38 618 návštěv, což činilo 19 099 hodin přímé péče.

*Eva Štefková,
Charita Olomouc*



Charita Otrokovice

Kdo vyhraje v soutěži Pomáháme hliníkem a nápadem?

Zlínský kraj - Charita Otrokovice vyzývá základní a mateřské školy ze Zlínského kraje, aby se zapojily do soutěže Pomáháme hliníkem a nápadem. První ročník této výtvarné soutěže byl vyhlášen v září 2018 a uzávěrka pro doručení fotografií různých výrobků a výkresů na téma „Hliník mezi námi“ je stanovena na 28. června 2019.

Soutěž je součástí projektu Hliník pro Charitu. Jejím cílem je prohloubení zájmu o oblast třídění hliníku. V současné době se hodně diskutuje o tom, zda se budou zálohovat plechovky od nápojů či jak tento odpad eliminovat co nejvíce. Charita Otrokovice ví, jak s tímto odpadem nakládat, a tak šetřit životní prostředí. „Jsme opravdu rádi, že do projektu se zapojuje čím dál více institucí i jednotlivců. Soutěž byla vyhlášena se záměrem prohloubit i u těch nejmenších dětí schopnost rozpoznat hliníkové obaly a zároveň je zábavnou formou odměnit za to, že hliník poctivě sbírají“, vysvětluje koordinátorka projektu Mariana Zedníková. Více informací o soutěži: <https://www.otrokovice.charita.cz/podporte-nas/hlinik/>

*Mariana Zedníková,
Charita Otrokovice*



V Charitním domově se pilně cvičí

Otrokovice - Ne každý si dovede představit, jak dlouhé a demotivující může být nemoc si zajít na nákup, projít se parkem či zahradou, zkrátka přirozeně se pohybovat. Některým ze seniorů či zdravotně postižených však již zdraví v takovém počínání brání, nemají dostatek pohybu, a to se pak může odrazit i na jejich psychice.

V našem Charitním domově využíváme léčebný pohybový přístroj MOTOMed, který ztrátu pohybu nahrazuje, a to i v případě, že samotný cvičící není schopen vynaložit sílu na cvičení sám. Nicméně přístroj stejně tak dobře slouží i těm, kteří jsou pohybu schopni a přejí si své schopnosti jen posílit.

Děkujeme firmám Besta – Z a.s., Continental Barum s.r.o., DU-RA-LINE CT, s.r.o., EMS ELEKTRO s.r.o., Kamenolom Žlutava s.r.o., LAPP Czech Republic s.r.o., MONTEMA, spol. s.r.o., Pipelife Czech s.r.o., SubliProfi, s.r.o. a Trelleborg Wheel Systems Czech Republic a.s., které nákup MOTOMedu pro naši Charitu podpořily. Velmi si této významné pomoci vážíme!

*Mariana Zedníková,
Charita Otrokovice*



Charita Uherské Hradiště

Pod záštitou Charity Uherské Hradiště vzniká nové Centrum duševního zdraví (CDZ)

V České republice již vzniklo několik center duševního zdraví a do konce července by mělo vzniknout dalších 15. Jedním z nich je i Centrum duševního zdraví Charity Uherské Hradiště.

„Služby Center duševního zdraví znamenají revoluční změnu v systému péče o duševně nemocné. Významně zvyšují její kvalitu, protože péče jde nově za pacientem, který se může léčit ve svém domácím prostředí a neztrácí tak kontakt s běžným životem jako dnes, kdy je léčen takzvaně za zdí,“ uvedl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

Centra duševního zdraví (CDZ) jsou jedním ze základních kamenů Strategie reformy psychiatrické péče schválené Ministerstvem zdravotnictví v roce 2013. Hlavním záměrem reformy je přesun těžiště péče o osoby s duševním onemocněním do jejich přirozeného prostředí.

Smyslem center duševního zdraví je zapojit lidi s problémy s duševním zdravím znovu do společnosti a umožňovat jim žít dál svůj život mezi svými příbuznými a přáteli s adekvátní podporou terénních i ambulantních služeb.

- CDZ je nová forma služby pro osoby s duševním onemocněním, která poskytuje podporu zároveň ve zdravotní i sociální oblasti.
- Je určena pro osoby trpící psychickým onemocněním, které je omezuje v běžném životě. Je potřeba mít doporučení psychiatra.
- Naše péče je zaměřena na podporu všech složek klientova života.
- Služba má formu terénní - v přirozeném prostředí pro klienta, u něj doma, v rodině nebo v komunitě, ale také ambulantní - v prostoru CDZ.

Cíle:

- Předcházet zhoršení zdravotního stavu s nutností hospitalizace.
- Zvládání krizových situací a podpora při zvládání každodenního života.
- Podpora v kontaktu s úřady.
- Orientace ve finanční situaci klienta.
- Nedílnou součástí služby je podpora rodiny nemocného, zprostředkování informací o nemoci, pomoc v konkrétních problémech, které nemoc člena rodiny přináší.

Základním principem služby je individuální přístup ke klientovi.

Péče je pro klienty hrazena ze zdravotního pojištění.

Pokud vás informace zaujaly, jste psychicky nemocný/á vy sám/sama nebo váš příbuzný či blízký, prosím, kontaktujte nás.

Centrum duševního zdraví v Uherském Hradišti

Adresa: Atrium, Masarykovo nám. 157/158, Uherské Hradiště

Telefon: 731 144 384

**Veronika Strapinová,
Charita Uherské Hradiště**

Tak nám začalo v TULiPu jaro!

Uherské Hradiště - Jak to tak bývá, těšívali se nízkoprahová zařízení pro děti a mládež přes zimní měsíce zvýšenému zájmu svých uživatelů i nových zájemců. Ti se přicházejí jednak ohřát, protože na „poflakování“ se venku je přeci jenom zima, ale také třeba „zachránit“ pololetní vysvědčení, dopsat neodevzdané referáty, připravit se na pololetní písemky nebo se poradit, kam na střední školu. Nejinak tomu bylo i letos. A když jsme všechno toto jakžtakž zvládli, můžeme s klidným svědomím přivítat přicházející jaro.

I letos nám vyšel projekt z Programu na podporu nestátních neziskových organizací v oblasti prevence rizikových typů chování (RP07-19), můžeme tak opět uspořádat spoustu akcí. Jednou bude

právě i Vítání jara. Chtěli bychom naše prostory ozvláštnit svěží zelenou barvou rostlin, a protože nemáme zahrádku, rozhodli jsme se vytvořit si kousek přírody na balkóně, kde si zasadíme vlastní zeleninu, květiny a možná i nějaký menší keřík. Doufáme, že se někdo z uživatelů naší služby připojí. Snad je přívětivé počasí nevytáhne z klubu nadobro ven. Pro letošní rok se zatím těšíme rekordní návštěvnosti, když jenom v březnu jsme evidovali 488 návštěv... což je jindy „porce“ na dva měsíce.

**Josef Kostka,
Charita Uherské Hradiště**

Vydali se Křížovou cestou. V rytmu úderů kladivem, oči zavázané

Uherské Hradiště - Několik desítek pracovníků, přátel a klientů Charity Uherské Hradiště se sešlo na parkovišti pod Rochusem, aby si společně symbolicky prošli Křížovou cestou. Křížová cesta se stala pro všechny již tradicí. Každoročně Charita Uherské Hradiště pořádá tuto cestu ke kapli sv. Rocha, kterou provází modlitby a poděkování za Boží požehnání i dary Ducha svatého.

V letošním roce byla Křížová cesta netradiční - zážitková. Na prvním zastavení byli přítomni vyzváni pastorační asistentkou Cha-

rity Hanou Brigitou Reichsfeld, aby si zavázali oči a jeden úsek šli poslepu, pouze za zvuku tlučení kladiva na dřevěnou desku, ze které na jedenáctém zastavení všichni stloukli kříž. A hřebíky znamenaly hříchy, které jsou vyznané Bohu.

Celou cestu prošel také františkánský kněz P. Antonín Klaret Dabrowski, který na závěr v kapli sv. Rocha sloužil pro všechny účastníky mši svatou. Ta byla věnována zaměstnancům, nemocným a také sestřičkám Domácí zdravotní a hospicové péče, aby jim Bůh požehnal v jejich nelehké činnosti, dodal sílu a vytrvalost.

Mezi příznivci a milými hosty byla i Lenka Fojtíková, fotografka, žurnalistka, bloggerka. Na www.lenkafojtikova.cz si můžete přečíst, jak Křížovou cestu vnímala a také zhlédnout fotografie, které během cesty pořídila.

Věříme, že další Křížová cesta bude mít hojnou účast.

Hana Brigita Reichsfeld,
Charita Uherské Hradiště



Charita Uherské Hradiště a Tesco pomáhají potřebným

Uherskohradišťsko - Obchodní dům Tesco a Charita Uherské Hradiště navázaly spolupráci a společnými silami budou pomáhat potřebným na Uherskohradišťsku. Zahájily tak pásmo materiálních sbírkových akcí. První společnou aktivitou je sbírka čisticích a hygienických prostředků s názvem Jarní úklid.

V dubnových dnech byla zahájena sbírková akce hygienických a čisticích prostředků, potrvá až do 28. dubna. V tomto období můžete nakoupit v Tescu vše potřebné pro očistu těla (mýdla, sprchové gely, šampony, zubní pasty, toaletní papír, kapesníky a mnoho dalšího), ale také pro očistu bytu (prací prášky, jary, čistič a desinfekční prostředky, atd..) a vše předat na informacích obchodního domu Tesco. V případě, že jsou přítomni dobrovolníci Charity Uherské Hradiště a rozdávají letáky s popisem akce, tak můžete prostředky vložit do připraveného košíku. Darované prostředky zajistí pomoc lidem v tíživé životní situaci. O průběhu a výsledku sbírky vás budeme informovat.

Děkujeme všem za štědrost!

Jitka Ráclavská,
Charita Uherské Hradiště



Záložky putovaly z Charity rovnou mezi stránky knížek



Uherské Hradiště, Staré Město - Záložky od klientů Centra denních služeb dělají radost hned dvakrát. Poprvé při svém vzniku, kdy jsou s láskou pro čtenáře tvořeny. A podruhé, když jsou vloženy do oblíbené knihy a čekají na další pokračování četby.

Uživatelé Centra denních služeb pro seniory vytvořili barevné záložky s jarními motivy pro čtenáře Městské knihovny ve Starém Městě, aby se jim lépe četlo a nikdy nezapomněli na poslední větu ve své knize.

Paní vedoucí Městské knihovny našim uživatelům připravila aktivitu ve formě tvoření zápičů do květináče, které si mohli naši uživatelé odnést s sebou domů, malé občerstvení a příjemnou atmosféru na kterou budeme rádi vzpomínat. Tímto bychom chtěli poděkovat kolektivu Městské knihovny ve Starém Městě za milou návštěvu a budeme se těšit na další spolupráci.

Radka Stuchlíková,
Charita Uherské Hradiště

Charita Valašské Meziříčí

BB = benefiční beránek

Sedmdesát tři beránků. Přesně tolik jich naše Charita nabízel na Velikonočním jarmarku ve Valašském Meziříčí v pátek 5. dubna. Byli různí – piškotový, s rozinkami, ořechy i mandlemi, s polevou i bez. Asi se ptáte, kde jsme k takovému množství beránků přišli. Odpověď je jednoduchá.

Máme šikovné dobrovolníky, příznivce, zaměstnance a jejich rodinné příslušníky, kteří se s ochotou zapojili do jejich péče a zdobení. Velkými pomocníky při přípravě na jarmark byli studenti a studentky místní Střední průmyslové školy stavební, kteří beránky připravili od „základu“ – napekli, nazdobili, uvázali pod krk mašli, zabalili. Nabízení beránků se skvěle zhostily studentky Gymnázia Františka Palackého, které je již šest let charitním „dobrovolníkem“.

Akce s názvem BB = benefiční beránek byla úspěšná. Dokazuje to vybraná částka ve výši 3 770 korun, která poputuje do Domu pokojného stáří ve Valašské Bystřici, které je jedním z našich zařízení.

Všem, kteří se do benefiční akce zapojili, patří velké poděkování.

Za Charitu Valašské Meziříčí

Martina Došková



Lhostejnost zde není na místě. Charita a gymnazisté uklízeli Česko

Již popáté se Charita Valašské Meziříčí zapojila do celorepublikové akce Uklidme Česko. Ve čtvrtek 4. dubna naši zaměstnanci spolu se studenty místního Gymnázia Františka Palackého uklidili část veřejného prostranství ve Valašském Meziříčí. Všem nám není lhostejné, v jakém prostředí žijeme, pracujeme a studujeme. Přítomnost studentů vnesla svěží duch do společného dobrovolnictví. Úklid nebyl prvním společným počinem, s pedagogy a studenty Gymnázia intenzivně spolupracujeme již šestým rokem, a za tuto spolupráci jsme nesmírně vděční a velmi si jí vážíme.

Ve všech přidělených úsecích jsme vysbírali cca 55 kg odpadků. Všichni jsme byli překvapeni, jak velké množství odpadu jsme opět, na stejných místech jako loni, nasbírali. Většinu z nich tvořily obaly od různých pochutin, nápojů a dalších předmětů, vršky všeho druhu, úlomky skla a kousky polystyrenu, nedopalky cigaret, zbytky okapů, atd.

Člověk se běžně v těchto lokalitách pohybuje a občas si všimne pohozených plastových láhví, obalů od cukrovinek a dalších „předmětů“, které na zemi nemají co dělat. Někdo je zvedne a vhodí do odpadkových košů, někdo, sáhneme si do svědomí, je nechá ležet třeba v domnění, že je zvedne někdo druhý.

Tato akce byla součástí postoje Charity Valašské Meziříčí, co se týká společenské odpovědnosti. Naše organizace odpovědně přistupuje k životnímu prostředí, nejen tříděním odpadů. Automobily, které při zajištění služeb využíváme, jezdí na alternativní pohon LPG a v neposlední řadě pořizujeme technické zařízení šetrné k životnímu prostředí.

Závěrem bych ráda připomněla orientační dobu rozkladu některých odpadů. Nedopalek cigarety s filtrem se rozloží cca za 15 let, plechovka 15 let, igelitový sáček 25 let, plastový kelímek 70 let a PET láhev se rozloží až za 100 let. O dalších materiálech jako je sklo a pěnový polystyren ani nemluvě, protože u těchto materiálů doba rozkladu dosahuje až tisíce let.

Smyslem také bylo zamyslet se nad tím, kolik odpadu „produkujeme“ my a poukázat na to, že je „normální“ nezhazovat odpadky na zem a uklízet po sobě.

Nebuďme tedy lhostejní ke svému okolí. Jaké si ho uděláme, takové ho budeme mít.



Martina Došková,
Charita Valašské Meziříčí

Velikonoční naděje

„Komukoli prospěti můžeš, prospívej rád, možno-li celému světu. Sloužiti a prospívati jest vlastnost povah vznešených.“

J. A. Komenský

Předvelikonoční období přineslo do našeho domova mnoho radosti a hlavně naděje. Jako první zaklepali na dveře členové a členky Sdružení důchodců z Valašské Bystřice, které zastoupily Ludmila Pastorková a Jana Křenková. Stejně jako minulé roky, senioři vybrali mezi sebou peníze a přinesli je k nám, aby posloužily našim klientům. Moc si jejich pravidelné pomoci vážíme, díky ní můžeme alespoň trochu usnadnit život seniorům v domově. Letos peníze poslouží k zakoupení nové plachty do zvedáku, který se využívá k přesunu nepohyblivých klientů.

Pak se ozvala paní učitelka Dagmar Machálková s dětmi ze třídy ST III Základní školy a Mateřské školy Křižná ve Valašském Meziříčí a společně nám poslali dvě krabice krásných velikonočních výrobků, kterými jsme vyzdobili chodby domova a vnesli tak dovnitř jaro.

Děkujeme také pracovníkům sociální rehabilitace Amika, kteří rychle zareagovali na mou prosbu a vyrobili pro nás keramická vajíčka. Díky dívkám ze 7. ročníku v doprovodu paní učitelky Evy Pomkové a Veroniky Fröhlichové ze Základní školy Valašská Bystřice jsme si společně mohli vyrobit krásné zápichy do květináčů a zasít velikonoční osení.

A když tak koukám do těch květináčů a píšu tyto řádky, tak vidím tu velkou velikonoční naději. Naději, že z malinkého semínka vyrostе zelená travička, která bude dělat nemohoucím lidem radost. Naději, že přes všechny starosti, trápení, někdy i bolest nejsme sami. Naději, že když se člověk rozhodne konat dobro, tak na to nakonec nebude sám. Naději, že i na první pohled malá pomoc či dar může mít nedožrnné následky.

Děkujeme, že spolu s námi pomáháte a přinášíte naději světu i konkrétním lidem.

Jitka Bajzová,

Dům pokojného stáří Valašská Bystřice



Charita Vsetín

Humorné scénky divadelníků vydělaly Charitě na vodní lůžko

Ratiboř - V pátek 22. března 2019 uspořádalo Ochotnické divadlo Ratiboř Benefiční představení pro Charitu Vsetín s názvem Zase ti tupitelé. Celkový výtěžek 7 286 korun byl věnován Charitní pečovatelské službě, pořídí za něj vodní lůžko. Příběh z výročního zasedání obecního zastupitelstva s nadávkou řeší dění v obci a díky humorným scénkám bavilo celé publikum.

Zeptali jsme se vedoucí a členky Ochotnického divadla Ratiboř Andrey Žambochové:

Jak vaše divadlo vzniklo?

Fungujeme od podzimu roku 2017, kdy jsme se rozhodli v Ratiboři obnovit ochotnické divadlo. Obec nám s radostí poskytla prostory ke zkoušení a vyklidila místní dlouho nepoužívané kino, kde zkoušíme a také hrajeme představení. Naše divadlo nyní čítá 10 herců, ale ochotně nám pomáhají i různí kamarádi a rodina.

S první hrou jsme vystoupili v prosinci 2017 v tamní Mateřské škole Ratiboř. Hra se jmenovala Mikulašský příběh. Tuto krátkou pohádku jsme si sami napsali i zrežirovali. Od září 2018 zkoušíme divadelní hru Petra Tomšů „Zase ti tupitelé“, se kterou jsme poprvé vystoupili poslední víkend v listopadu, a to v ratibořské Sokolovně. Od té doby tuto hru reprízujeme také v okolních obcích.

Proč jste se rozhodli uspořádat Benefiční představení pro Charitu Vsetín?

S nápadem přišla moje maminka, která v Charitě Vsetín pracuje. Jako správní ochotníci jsme se toho chytli. Hraní nás baví a jsme rádi, že můžeme pomoci i takovýmto způsobem.

Jaké pocity máte po úspěšné benefici?

Super. Hra se nám vydařila, účast byla hojná a publikum bylo úžasné. Myslím si, že se nám akce celkově povedla.

Na co se můžou vaši příznivci těšit v budoucnu?

Připravujeme pohádku, při které se ani dospělí nudit nebudou. Těšte se a sledujte náš facebook - Ochotnické divadlo Ratiboř.

Kolektiv Charity Vsetín děkuje všem členům Ochotnického divadla Ratiboř a také návštěvníkům benefičního představení.

*Vladimíra Malinová,
Charita Vsetín*



Charita Zlín

Symbol červené mašle k vidění i ve Zlíně



Zdravotní pojišťovny ohrožují domácí zdravotní péči. Proto nyní pozvedáme svůj hlas a doplňujeme jej symbolickou červenou mašlí, kterou si připínáme. Mašlí, jež znamená, že jsme spojeni s lidmi, kterým péči poskytujeme. Mašlí připomínající srdce. Červenou jako láska i krev. I jako červená linie, která už byla překročena. Mašlí symbolizující i to, že při práci máme svázané ruce. V prvních dubnových dnech si ji připnuli lidé z Charity Česká republika, Asociace domácí péče, České asociace sester - sekce domácí péče a odborné společnosti Gratia Futurum 913 společně s odboráři.

Charitní ošetrovatelská služba Zlín, domácí zdravotní péče - patnáct všeobecných zdravotních sester ať už v hlavním či vedlejším pracovním poměru, dvacet čtyři hodiny denně, sedm dní v týdnu, ve dvou městech a deseti obcích regionu, ročně více než 200 pacientů, od nejmenších dětí až po nejstarší osoby a téměř 24 000 výkonů.

Celkem Charity ve Zlínském kraji pak poskytovaly vloni domácí zdravotní péči téměř 3 500 pacientům, v celé Arcidiecézi olomoucké to bylo o dalších šest tisíc nemocných více, tedy 9 500 klientů.

Sestry, které v terénu odvádějí kvalitní, potřebnou a nenahraditelnou zdravotní péči, jsou finančně podhodnocené, společensky nedocenené. Bez nich by mnozí pacienti skončili v nemocnicích...

Proto nyní pozvedáme svůj hlas a doplňujeme jej symbolickou červenou mašlí, kterou si připínáme.

**Pavla Romaňáková,
Charita Zlín**



Charita Zlín paní Jarošová

Vážená paní Jarošová,

dnešního dne moje maminka paní Marie V. byla přijata do Alzheimercentra Zlín. Dlouhé měsíce zpět jsme využívali služeb, které jste nám poskytovaly při návštěvách, vydávání léků a příp. ošetřování moji maminky v jejím bytě na Benešově nábřeží.

Moc jste mně tím pomohli a já si nesmírně vážím Vaší záslužné a potřebné činnosti, vím, že je tato služba velmi náročná.

Už před víc než před 6 lety jste rovněž pomohly naší rodině, navštěvovaly jste tehdy moji tchýni paní Libuši T. rovněž na Benešově nábřeží.

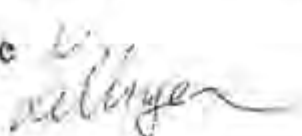
Chci Vám moc poděkovat za vše, co jste pro nás celou dobu trpělivě a obětavě vykonávaly. Chci moc poděkovat i všem Vaším kolegyním – sestřičkám – paním nebo slečnám, které denně docházely ráno i večer a trpělivě vykonaly potřebné. Víím, že to mnohdy nebylo jednoduché, moje maminka, trpící Alzheimerovou chorobou, si téměř nic už nepamatuje, obzvláště ne krátkodobě. Sestřičky vždy na ni byly hodné a milé, zkrátka profesionálky. Já už jsem takovou trpělivost bohužel mnohdy neměla.

A to pomím tu skutečnost, že zaparkovat před domem nebylo rovněž nijak příjemné, neboť situace tam je velmi komplikovaná, já sama mám s tím vždy problém, zvláště v poslední době to je velmi náročné.

Přijměte prosím velký dík za vše pro nás vykonané a prosím vyříd'te poděkování všem Vaším kolegyním, které svoji práci vykonávají velmi dobře a svědomitě a patří jim velké uznání a díky. Bez Vaší pomoci bych to nezvládla.

T.

Marie



Zlín, 9.4.2019

Paní Marie: „Dlouhé měsíce jsme využívali vašich služeb.
Moc jste nám pomohli.“



Chci Vám moc poděkovat za vše, co jste pro nás celou dobu trpělivě a obětavě vykonávaly. Vám, i všem Vaším kolegyním - sestřičkám, paním nebo slečnám, které k nám denně docházely ráno i večer. Vím, že to mnohdy nebylo jednoduché, moje maminka, trpící Alzheimerovou chorobou, si téměř už nic nepa-

matuje, obzvláště ne krátkodobě. Sestřičky vždy na ni byly hodné a milé, zkrátka profesionálky. Já už jsem takovou trpělivost bohužel mnohdy neměla. Bez vaší pomoci bych to neztvářela.

Marie

Je to velká pomoc, když víte, že vás někdo vyslechne a pochopí

To jsou slova ženy, která již sedm let pečuje o svoji ležící matku. Charita Zlín se pečujícím osobám věnuje prostřednictvím podpůrné skupiny od června 2015. Obvykle se sejde pět, maximálně deset osob. „Menší skupiny jsou příjemné ke vzájemnému sdílení. Je zde větší intimita, důvěra, diskrétnost. Tyto společné chvíle znamenají pro příchozí velkou pomoc, povzbuzení,“ říká Noela Frolková, pastorační asistentka. Projekt letos zlínská Charita rozšiřuje o projekt Pečující rovněž potřebují péči I: „Umíte relaxovat, aneb mějte rádi sami sebe.“

Potřeba věnovat se psychohygieně a naučit pečující dělit se o svůj nelehký úkol s rodinou, je více než jasná. „Jde o skutečnost, kterou pečující velmi podceňují. I neustálým opakováním mnohdy u nich nedochází k výraznému posunu, změně a nastavení nového režimu. Ve většině případů jsou na hranici vlastního vyhoření, byť je tomuto věnován prostor při každém uskutečněném setkání,“ říká Jana Strouhalová, sociální pracovnice a mentorka podpůrné skupiny pečujících a pokračuje: „Pečujícím zásady duševní hygieny představujeme, oni sami sdílejí své zkušenosti, což je skvělé. I přesto je jejich postoj k péči o sebe často během na dlouho trať.“

Náplní projektu Pečující rovněž potřebují péči I jsou celkem čtyři setkání, mimo jiné s externím psychologem, gerontologem, duchovním, koordinátorem dobrovolnické služby. V rámci stávajícího a nového projektu půjde celkem o deset až dvouhodinových schůzek. Pečující se tak v podpůrné skupině mohou během roku potkat desetkrát. Cílem je, aby ti, na nichž stojí starost o blízkého, kladně odpověděli na již výše zmíněný podtitul, otázku: „Umíte relaxovat? Máte rádi sami sebe?“ Přáním pak, aby došlo ke změně v režimu jednotlivých pečujících formou intenzivnějšího zapojení rodiny, poskytovatelů sociálních či dobrovolnických služeb.

Hostem dubnového setkání je psychologka Mgr. Růžena Sekulová z Kongregace sester karmelitánek Institut Naší Paní z Karmelu ve Štíplě.

Projekt Pečující rovněž potřebují péči I podpořil Zlínský kraj částkou 9 000 korun z programu SOC01-19 Program na podporu sociálně zdravotních aktivit.

**Pavla Romaňáková,
Charita Zlín**

HUMANITÁRNÍ POMOC

Hait'ané si přečtou nové romány, divadelní hry i učebnice

Gonaïves – Knížky a učebnice ve francouzském jazyce dorazily do haitského Gonaïves. Knihy už stojí v policích knihovny Centra sv. Josefa. Učebnice zase využijí žáci z tamní školy. Centrum i školu, kam docházejí ti nejchudší lidé, zejména děti, podporuje dlouhá léta Arcidiecézní charita Olomouc. Literaturu a učebnice poslala do Karibiku prostřednictvím francouzské organizace Knihy bez hranic – Livres sans frontieres.

V zásilce pro Gonaïvské bylo celkem 2 520 knih. Z některých se budou děti ve škole učit matematiku, francouzštinu, přírodní vědy, angličtinu nebo španělštinu. „Do knihovny v Centru sv. Josefa přibýly zase encyklopedie, slovník a knihy pro děti, mládež i dospělé. Ti si přečtou třeba romány, divadelní hry nebo časopisy,“ sděluje Klára Löffelmannová z Arcidiecézní charity Olomouc.

Karolína Opatřilová, ACHO

Foto: Renee Quadros



Duben na Ukrajině. Jak se daří našim partnerům?



Ukrajina - Dětské domovy, jídelny pro děti z rodin v nouzi, farma, kde se rehabilitují váleční veteráni, noclehárna pro lidi bez domova a další služby spřátelených Charit. Tato místa na západní Ukrajině navštívil v dubnových dnech tým Arcidiecézní chari-

ty Olomouc. Zamířil do Lopatynu, Bortnyk, Kolomyji, Lvova či Ternopilu.

Foto: Khrystyna Novodvorska, Martin Zamazal, ACHO



Haiti a Ukrajina. Jedny ze zastávek na veletrhu EXPO TOURISM

Olomouc - EXPO TOURISM 2019 ovládlo 5. a 6. dubna olomoucké výstaviště Flóra. Hned při vstupu do pavilonu A se návštěvníci mohli „podívat“ na Haiti a Ukrajinu. Arcidiecézní charita Olomouc tam vystavila fotografie z míst, kde pomáhá. Přiblížila také aktuální situaci v obou zemích. Děti i dospělí se navíc vydovářeli

při nejrůznějších hrách, zamýšleli se i nad tím, co vše je Charita...

Foto: Archiv ACHO



Arcidiecézní charita Olomouc ve Rwandě: stín genocidy visel nad zemí i po letech

Rwanda - Uvnitř kostela mrtví, ženy i děti, jeho zdi pak obklopeny lešením se stovkami lebek lidí, kteří byli zabiti v okolí. Genocida byla patrná v každodenním životě obyvatel Rwandy i těch, kteří jim pomáhali, 4 roky poté, co skončila. „Viděli jsme velká pohřebiště, kde byli lidé ponecháni tak, jak tam leželi, jako memento genocidy. I po těch letech,“ říká při vzpomínce na tragické události Jindřich Suchánek, tehdejší ředitel Arcidiecézní charity Olomouc, který v roce 1998 do Rwandy přijel na pozvání Caritas Austria. Podle něj se pozůstalí vraceli modlit k mrtvým, toto místo uctívali.

Po vypuknutí rwandské genocidy v roce 1994 Arcidiecézní charita Olomouc vyhlásila sbírku humanitární pomoci. Podařilo se tak nastřádat zhruba 400 tisíc korun. „Zaslali jsme je Caritas Austria, která pomáhala přímo v terénu, a podařilo se za ně opravit zničená obydlí, peníze českých dárců podpořily i stavby zdravotních středisek a škol. Zdravotní centra totiž byla přeplněná spoustou žen a dětí, které měly AIDS. Rozšíření AIDS ve Rwandě tehdy bylo vlastně takovou druhou genocidou,“ vzpomíná Jindřich Suchánek.

V době, kdy Arcidiecézní charita Olomouc vyjela do Rwandy, tam bylo stále cítit napětí. Stačilo, aby soused udal souseda, že se na vraždění nevinných podílel, a ten skončil bez soudu ve vězení. „Nikoho nezajímalo, že má doma šest dětí, které musí živit. Nikdo nepátral po tom, jestli se opravdu na genocidě podílel,“ pokračuje Jindřich Suchánek.

Na cestě zažil ale i příjemné momenty. Při návštěvě jedné vesnické školy rozdál dětem plážové nafukovací balony, které byly zároveň planetou Zemí. Křížky pak na mapě světa vyznačil, kde se nachází Rwanda a kde Česká republika. „V lavici se přihlásil osmiletý chlapec a říká: Česká republika - Václav Havel,“ dodává Jindřich Suchánek.

Rwandská genocida: Hutuští radikálové od dubna do června 1994 vyvražďovali etnickou skupinu Tutsijů (byli v menšině, ale byli inteligentní, takže často zastávali funkce úředníků apod.) i umírněné Hutu. O život přišlo až milion obyvatel Rwandy. 2,5 milionu lidí muselo opustit své domovy.

Karolína Opatřilová, ACHO
Foto: Archiv ACHO

