

Informace

Arcidiecézní charity Olomouc



Charita

březen 2020



Koronavirus zachvátil nejen Českou republiku, ale celý svět. Sdělovací prostředky dnes hlásily, že COVID-19 diagnostikovali dokonce u britského prince Charlese. „Kdyby princ Charles nosil roušku, možná nemusel být nemocný. Proto my budeme pěkně roušky nosit. Tím pomáháme ostatním lidem, aby nebyli nemocní. A když pomáháme druhým, pomáháme zároveň sami sobě.“

obsah

Duchovní slovo:

Kéž bychom teď mohli vzlétnout k vzájemné ohleduplnosti, porozumění, naslouchání.....2
Charita nabízí lidem v karanténě také pomoc pro duši.....2
Situace ve světě i u nás se v souvislosti s rizikem šíření koronaviru každý den mění.....3

Zprávy z arcidiecéze:

„Když pomáháme druhým, pomáháme zároveň sami sobě“.....3
Spouštíme krizovou infolinku charitní pomoci.....4
Koordinátoři se zdokonalili v práci s dobrovolníky.....5

Zprávy z Charit:

Bystřice pod Hostýnem, Holešov, Moravská Třebová, Nový Hrozenkov, Luhačovice, Olomouc, Přerov, Prostějov, Slavičín, Šternberk, Šumperk, Uherský Brod, Valašské Meziříčí, Vsetín, Zlín.....6

Humanitární pomoc:

Situace na Ukrajině se nevyvíjí lépe než v Česku.....21
Ukrajinská Charita si přijela pro nové zkušenosti.....22
Ukrajinci v zahraničí.....23
Přijela Charita Berežany.....23
Charita přispěla k uzdravení Michaěla.....24
Stanley vystudoval vysokou školu.....24

DUCHOVNÍ SLOVO

Kéž bychom teď mohli vzlétnout k vzájemné ohleduplnosti, porozumění, naslouchání...

Milí charitní spolupracovníci,

nepamatuji si už přesně podrobnosti toho příběhu, ale jeho smysl ano. V jedné rodině chtěli rodiče dětem přiblížit dění v přírodě a tak vzali domů kuklu motýla, kterou sledovali. Nějakou dobu se nic nedělo, ale pak kukla v jednom místě praskla a motýlek se začal prodírat ven. Šlo mu to velmi těžko a pomalu. Nechtěli, aby se tak trápil, a proto velmi opatrně kuklu uvolnili a motýlek z ní mohl vylézt. Vylezl bez námahy, ale nelétal. Jak to? K uschopnění k letu potřeboval právě tu námahu,

se kterou se prodíral z kukly. Tím, že mu proměnu usnadnili, zbavili jej možnosti létat.

Koronavirus nám ztěžuje život. Nejen těm, kdo se jím nakazili, ale všem. Co když to je jakási pomyslná larva, ze které se musíme vysoukat, abychom byli zbaveni svého sobectví a mohli vzlétnout k vzájemné ohleduplnosti, porozumění, naslouchání, abychom se upřímněji obrátili nejen k bližnímu ale i k Bohu?

P. Bohumír

Charita nabízí lidem v karanténě také pomoc pro duši

Odborníci upozorňují, že nouzový stav ještě nějakou dobu potrvá. A je potřeba vydržet. Někteří lidé se ocitli v sociální izolaci, což se může odrazit na psychice a následně i na fyzickém zdraví. Jiní zase nově tráví většinu dne v nevelkém prostoru s vícečetnou rodinou, a tak mohou čelit nezvyklým situacím a problémům od pornkové nemoci až po domácí násilí. Charita proto lidem v těchto dnech pomáhá nejen prakticky: nezapomíná ani na ty, na jejichž psychiku těžce dolehlo současné omezení volného pohybu anebo strádají duchovně.

Náplní Charity je pomoc lidem v nouzi. Člověka chápeme v jeho celistvosti, proto kromě zajištění tělesných potřeb myslíme také na jeho duchovní stránku. Právě z toho důvodu Charita provozuje linky krizové pomoci, kam se mohou lidé obrátit a svěřit se se svými úzkostmi a obavami. Celostátní dosah má například charitní Linka důvěry v Blansku více než dvacetiletou tradici.

„Nemůžeme a nechceme lidem prodávat lacinou naději a slibovat jim, že všechno bude zase brzy dobré. Snažíme se je však „stabilizovat“. Mnozí se zklidní jen hovorem s námi, protože z televize se na ně hrne spousta informací, kterým nerozumějí. Některým stačí jen klidně vysvětlit, co znamená „karanténa“, co mají dělat,“ říká Zdeňka Švancarová, vedoucí Linky důvěry Blansko. Tato služba vznikla po povodních v roce 1997 a působí dodnes – s celorepublikovou působností. Linku důvěry využije denně kolem dvou desítek klientů, většinou ve dne, ale lidé mohou telefonovat i v noci, neboť podpora **na telefonních číslech + 420 516 410 668 a + 420 737 234 078 funguje nonstop.**

Další krizové linky provozuje Diecézní charita Plzeň, kontaktovat ji lze na tel. čísla +420 777 167 004 (nonstop). V jižních Čechách pracují krizové linky Diecézní charity České Budějovice (tel. +420 731 604 591, po–pá 8–16 h), Oblastní charity Vimperk (tel. +420 732 122 071, po–st 14–16 h) a Farní charity Tábor (tel. +420 381 255 999, po–pá 8–17 h).

Česká biskupská konference, která je zřizovatelem Charity České republiky, dnes také zveřejnila seznam duchovních, kteří jsou připraveni v jednotlivých diecézích poskytovat duchovní pomoc

a podporu. Lidé se na ně mohou obracet jak s praktickými dotazy týkajícími se jejich duchovního života, tak s otázkami duchovního charakteru, které v nich současná situace vyvolává. „Duchovní potřeby klientů sice nejsou náplní naší činnosti, ale protože naším zřizovatelem je katolická církev, máme k této duchovní pomoci blízko,“ říká ředitel Charity ČR a současně vedoucí krizového štábu Lukáš Curylo. „Proto jsme uvítali, že Česká biskupská konference zveřejnila seznam kněží, kteří jsou připraveni poskytnout duchovní pomoc po telefonu,“ dodává.

P. Rudolf Repka, diecéze litoměřická, tel. +420 603 327 159
P. Radim Vondráček, diecéze litoměřická, tel. +420 605 032 253
P. Jakub Jirovec, OT, arcidiecéze pražská, tel. +420 735 794 999
P. Lukáš Lipenský, OCr., arcidiecéze pražská, tel. +420 607 582 314
P. Jaromír Odrobiňák, arcidiecéze pražská, tel. +420 607 570 012
P. Jindřich Kotvrda, brněnská diecéze, tel. +420 739 389 136 (9–17 h)
P. Jan Pacner, brněnská diecéze, tel. +420 542 219 898, nebo +420 545 212 039 (9–12 h)
P. Max Kašparů, českobudějovická diecéze a apoštolský exarchát, tel. +420 730 800 884
P. Jakub Václav Zentner, FSSP, českobudějovická diecéze, tel. +420 603 201 149

Svou pomoc přímo Charitě nabídl i P. Pavel Petrašovský z plzeňské diecéze, tel. +420 737 814 525

Připomínáme i kontakty, na kterých pomoc nabízí Olomoucká arcidiecéze:

Duchovní a psychoterapeutická pomoc

P. Lukáš Engelmann, kněz, psychoterapeut, tel. +420 731 402 155
P. Jindřich Kotvrda, kněz, psychoterapeut, tel. +420 739 389 136 (9–17 h)
P. Roman Macura, kněz, psychoterapeut, tel. +420 603 787 013

Duchovní pomoc

Sr. Lucie Cincialová, řeholnice, tel. +420 731 600 081
Sr. Klára Maliňáková, řeholnice, psychoterapeut pod supervizí, tel. +420 731 646 963

Dominik Opatrný, teolog, nemocniční kaplan, tel. +420 731 788 901
 P. Pavel Stuška, kněz, tel. +420 731 621 190
 P. Václav Tomiczek, kněz, nemocniční kaplan, tel. +420 736 647 693

Psychoterapie

Kateřina Hamplová, krizová intervence, tel. +420 775 115 446
 Richard Kořínek, psychoterapeut, tel. +420 604 777 004
 Arnošt Krtek, psychoterapeut, tel. +420 722 667 878
 Růžena Krtková, psychoterapeut, tel. +420 722 667 878
 Zdeněk Meier, psychoterapeut, tel. +420 603 496 710
 Markéta Pešoutová, psycholog, tel. +420 722 667 878
 Petra Potměšilová, psycholog, tel. +420 603 293 252
 Peter Tavel, kněz, psychoterapeut, tel. +420 777 443 143
 Carmen Švýcarská, psychoterapeut, tel. +420 604 322 522
 Kristýna Černíková, krizová intervence, tel. +420 602 349 782

Poradenství pro rodiče

Marcela Anežka Kořenková, psychoterapeutka a koordinátorka projektu, tel. +420 733 522 339

V úterý Charita zveřejnila seznam telefonních linek, na které je možné se obracet pro praktickou radu týkající se nabídky služeb Charity.

O Charitě Česká republika

Charita Česká republika pomáhá rodinám, mužům, ženám i dětem bez ohledu na jejich věk, víru nebo zemi původu. V České republice Charita poskytuje v rámci svých sociálních a zdravotních služeb pomoc celkem téměř 150 tisícům osobám.

Kontakt pro média:

Jan Oulík, tiskový mluvčí, e-mail: jan.oulik@charita.cz, tel. +420 603 895 984

Situace ve světě i u nás se v souvislosti s rizikem šíření koronaviru každý den mění

V Charitě Česká republika se na tyto změny snažíme reagovat tak, abychom mohli nadále zůstat nablízku potřebným. Před možnou nákazou musíme chránit nejen klienty naší zdravotní a sociální služby, ale myslet musíme rovněž na ochranu našich zaměstnanců. Zřídili jsme proto krizový štáb, který řeší dostupnost zdravotnického materiálu a ochranných pomůcek pro charitní pracovníky – sestry v domácí zdravotní péči nebo sociální pracovníky, kteří jsou v bezprostředním kontaktu s klienty. „Na dodávku zdravotnických prostředků čekáme jako na smilování. Jsme přece jen v první linii a potřebujeme chránit sebe i pacienty,“ říká Ludmila Kučerová, členka krizového štábu Charity. Dalším problémem, který řešíme, je personální výpadek řady zdravotních sester i sociálních pracovníků s mladšími dětmi kvůli uzavření škol. „Obracíme se především na sestry v důchodu a na studenty lékařských fakult, kteří by byli ochotni nám v této závažné situaci pomoci, aby kontaktovali nejbližší Charitu a domluvili se na konkrétní formě,“ doplňuje Kučerová. O koronaviru a jeho fungování zatím nemáme mnoho informací, ale obecně platí, že podstatné je především se chránit, dodržovat hygienická pravidla a posilovat vlastní imunitu – například jíst dostatek čerstvého ovoce a zeleniny a dodržovat pitný režim. Nejdůležitějším opatřením je ale chovat se zodpo-

vědně – umývat si často ruce (především po příchodu domů a před jídlem), nechodit zbytečně mezi lidi a v případě příznaků (suchý kašel, horečka) telefonicky kontaktovat praktického lékaře. Osobní návštěva zdravotnických zařízení bez předchozí domluvy se naopak důrazně nedoporučuje.

Zvláště v krizových situacích je také třeba neztratit lidskost a zajímat se o ostatní. Mnozí senioři žijí sami a nikoho nemají; možná bydlí i ve vašem okolí. Zeptejte se jich, jestli nepotřebují nakoupit potraviny nebo obstarat léky. Právě pro staré lidi je totiž onemocnění nejrizikovější, proto by měli omezit vycházení. Možná také ocení, když jim dáte své telefonní číslo a nabídnete jim, že se na vás mohou obrátit i v případě, že nic nepotřebují. Izolace a špatné zprávy z médií mohou představovat větší zátěž, než sami dokážou zvládnout. I když naše blízké milujeme a chceme jim být nablízku, je také dobré zvážit návštěvy u nich doma.

Děkujeme, že myslíte i na ostatní. Ukažme, že i v tomto vyjádřeném čase dokážeme být solidární a pomáhat si navzájem. Charita je tu pro vás stále.

Kristína Kačániová
asistentka oddělení komunikace a fundraisingu CHČR

ZPRÁVY Z ARCIDIECÉZE

„Když pomáháme druhým, pomáháme zároveň sami sobě“

Vážení a milí spolupracovníci,

nechei vás zdržovat dlouhými maily, ale rád bych vám vyjádřil úctu, respekt a především poděkování. Prožíváme velmi těžkou situaci, jakou jsme doposud nezažili. Ocitli jsme se se skokem v problémech, na které jsme ani nemohli být připraveni. Zavíráme nebo omezujeme některé služby, ale současně hledáme způsoby, jak naše klienty zabezpečit jinak, aby neutrpěli újmu. Pomáháme i lidem, kteří doposud našimi klienty nebyli, ale jsou ohroženou skupinou – především senioři. Vy v terénu jste přitom jen s minimálními možnostmi vlastní ochrany. Proto jste vzali situaci do

vlastních rukou a často si improvizovanými prostředky pomáháte sami. Bez toho už bychom nefungovali.

Kdybych to chtěli srovnat například s povodněmi, vůbec to nejde. O povodních byl „nepřítel“ vidět, mohli jsme vzít do rukou lopaty, kolečka, pytle s pískem ... a mohli začít efektivně pomáhat. Dnes je nepřítelem nepatrný virus, který se může šířit nepozorovaně a může škodit víc než velká voda. O to víc si vážím všech, kteří nesložili ruce do klína a bojují, jak se dá. Vzpomněl jsem si na jedno z hesel v roce 1989: „Máme holé ruce!“ A přesto jsme tenkrát nepřítele porazili. I dnes jsme měli na začátku téměř holé ruce, přesto jsme to nevzdali a nevzdáme.

Jako vždycky v těžkých dobách, i teď se vzedmula velká vlna solidarity mezi lidmi. Zase jsme ochotni pomáhat druhým bez ohledu na to, co nás jinak rozděluje. A to je důležité, možná víc než cokoliv jiného. Pomůcky snad seženeme (i když tu už dávno měly být!), ale bez osobního nasazení a dobré vůle bychom to nedali ani se sebelepším zabezpečením.

Děkuji vám všem, především pracovníkům v terénu, kteří jste v první linii a nejvíce ohrožení. Ale děkuji i všem ostatním, dobrovolníkům, kteří pomáhají nebo doma šijí roušky, vedoucím, kteří se snaží služby zajistit i přes personální problémy a snaží se všemožně chránit jak pracovníky, tak klienty. Věřte, že i my se

snažíme ze všech sil, přestože ta naše práce není moc viditelná. Děkuji všem, kteří se modlí za pracovníky a dobrovolníky Charit a za nemocné a trpící, především teď za lidi nakažené zákeřným virem COVID-19. S Boží pomocí to společně zvládneme a já doufám a pevně věřím, že z této zkoušky vyjdeme silnější.

Ještě jednou děkuji a Pán Bůh zaplať všem.
S úctou

Václav Kepř,
ředitel ACHO

Spouštíme krizovou infolinku charitní pomoci pro olomouckou diecézi: krizové telefonní číslo 739 526 261

Arcidiecéze olomoucká – Arcidiecézní charita Olomouc zřizuje krizové telefonní číslo, na které se mohou obracet lidé, kteří potřebují naši pomoc. Naši pracovníci na této lince je budou směřovat tam, kde jim může naše Charita pomoci v rámci celé diecéze, případně jim poradit, na které jiné instituce se mají obrátit s problémy, které nemůžeme, neumíme nebo nesmíme řešit. Samozřejmostí je také odkázání na duchovní pomoc nebo její zprostředkování.

Arcidiecézní charita Olomouc 16. 3. také zprovoznila interní aplikaci pro monitorování služeb, pracovníků i klientů, abychom měli k dispozici přesné informace z terénu, kolik lidí – pracovníků i klientů – máme v karanténě, nebo kolik jich je prokazatelně pozitivních na nový typ koronaviru, abychom na tuto situaci mohli reagovat. Potřebujeme mít také k dispozici průběžné údaje o tom, kde máme největší problémy se zajištěním služeb našim klientům, s nedostatkem personálu apod. Do této aplikace budou mít přístup koordinátoři pro mimořádné události jednotlivých Charit. Aplikace funguje pro celou celorepublikovou síť Charity.

Jak pomoci v uzavřených obcích

Co se týče olomoucké diecéze, která zasahuje území čtyř krajů (Jihomoravského, Olomouckého, Zlínského a Pardubického), velký problém máme momentálně ve třech uzavřených lokalitách (Litovel, Uničov, Červenka), kam se náš personál zatím v mnoha případech vůbec nedostal, protože bydlí v okolí a nikoli přímo v samotných obcích. V tuto chvíli monitorujeme situaci a zjišťujeme, jaké máme možnosti dostat se alespoň k nejpotřebnějším klientům, protože se jedná o velmi čerstvou situaci.

„Jsem v kontaktu s rodinami klientů, se zástupci krajů včetně složek Integrovaného záchranného systému, se starosty obcí. Problémy řešíme operativně tak, aby byli primárně zabezpečeni lidé, kteří jsou na našich službách životně závislí, to je nejvyšší priorita,“ doplňuje ředitel Arcidiecézní Charity Olomouc Václav Kepř.

Snížit riziko

S ohledem na aktuální situaci začaly naše Charity nabízet především starším lidem možnost nákupů do domácností tak, abychom maximálně omezili pohyb seniorů na veřejných místech. Jedná se o zavedení krizové služby mimo klasické sociální služby. Protože je hlavním smyslem všech omezujících opatření ochránit maximálně zdraví všech, vydali jsme k tomu i jednotný metodický pokyn tak, abychom chránili nakupujícího i klienta.

„Doporučil jsem také využít všech možností omezujících rizika, například aby pracovníci jezdili do práce a z práce služebními auty. Vyzval jsem kolegy z jednotlivých Charit, aby to nařídili

všude tam, kde je to jen trochu možné. Chceme je chránit před kontakty s dalšími lidmi a minimalizovat riziko kontaktů třeba i v hromadné dopravě,“ upřesňuje Václav Kepř.

Největším problémem stále zůstává absolutní nedostatek ochranných prostředků pro pracovníky v terénu i v pobytových zařízeních. Charitní služby měly zásoby roušek a desinfekčních prostředků na běžný provoz, ale na podobnou situaci není nikdo předzásoben. Dnes odpoledne jsme dostali prvních 1500 roušek pro charitní služby v Olomouckém kraji, jinak zatím nevíme o žádné pomoci od státu prostřednictvím krajů. Situace se ale stále vyvíjí. „Respirátor nemáme ani jeden, roušky si začali pracovníci vyrábět svépomocí z dostupných materiálů, z papírových kapesníků nebo prátelné z bavlněných textilií, tímto ale především částečně chráníme ostatní, nejsou tím ale účinně chráněni terénní pracovníci. A ti jsou bohužel v první linii, kdy vstupují do mnoha domácností a ani netuší, s kým jsou naši klienti nebo pacienti v kontaktu. Jsou vystaveni velkému nebezpečí vlastního nakažení, ale především také přenosu na mnoho dalších lidí. Jde o tisíce lidí v terénu ve zdravotních službách nebo v sociálních službách péče, je to skutečně závažný stav,“ komentuje aktuální stav Václav Kepř.

Začátek opatření

Charity v Arcidiecézi olomoucké začaly zavádět opatření už 3. března 2020 a to zrušením všech hromadných akcí, porad, školení, seminářů, odborných kolegií apod. Rovněž jsme už v té době z opatrnosti zavedli zákaz návštěv ve všech pobytových zařízeních sociálních a zdravotních služeb. Naše preventivní opatření vešla v platnost ještě před jejich oficiálním vyhlášením.

Charita dále připravila krizové scénáře na zavedení mimořádných opatření. Jednalo se o vytipování služeb, které bychom v případě potřeby mohli v prvním sledu omezit nebo zavřít. Jedná se především o služby prevence, jako jsou porady, nízkoprahová zařízení nebo sociálně aktivizační služby. Uvolněné personální kapacity chceme využít pro zabezpečení nepostradatelných služeb, jako jsou domovy, pečovatelská služba, osobní asistence a především domácí zdravotní péče včetně péče o těžce nemocné nebo umírající pacienty. V druhé fázi jsme uvažovali o zavření center denních služeb a stacionářů. Jejich uzavření od dneška pak v pátek vyhlásila vláda.

Kontakty:

**Ivana Jenišťová, PR - ivana.jenistova@acho.charita.cz,
tel: 604200283**

**Martin Zamazal, mimořádné události –
martin.zamazal@acho.charita.cz, tel.: 604679883**

Koordinátoři se zdokonalili v práci s dobrovolníky. Při přednášce i hře

Olomouc – Zajímavé hry a přednášky si užili koordinátoři dobrovolníků z Charit Arcidiecéze olomoucké. Při setkání, které na pátek 28. února svolala Arcidiecézní charita Olomouc, se navíc dozvěděli nové poznatky.

Setkání začalo ráno mší svatou v Kapli milosrdenství – Caritas. „Zamysleme se nad slovem dobrovolník. Obsahuje v sobě jak slovo, dobro, tak ‚volník‘. ‚Volník‘ není od slova volat, jak navrhuje, ale od silné vůle, od vůle konat dobro. Někdy se naneštěstí říká ‚páchat dobro‘. Ale to není správné, protože já chci dobro dělat tak, jak si jej já představuji,“ sdělil prezident Arcidiecézní charity Olomouc a duchovní Bohumír Vitásek a upozornil na to, že člověk nemá dělat dobro takové, jaké si představuje on sám, ale takové, které konkrétnímu člověku pomůže v ten daný moment.

Po mši začal jeden zajímavý blok střídát druhý. Vystoupil například vedoucí humanitárního oddělení Martin Zamazal, který přiblížil pomoc při mimořádných událostech. Mimořádnou událostí se rozumí třeba povodeň, požár, vichřice či vážná dopravní nehoda. S koordinátory dobrovolníků se dotkli i aktuální situace ohledně koronaviru.

Pomoc dobrovolníků při Tříkrálové sbírce přiblížil Marek Navrátil, který stál u zrodu charitní Tříkrálové sbírky v České republice a je jejím dlouholetým koordinátorem.

Další blok patřil Janu Němečkovi ze Sdružení D. Přítomní si s ním vyzkoušeli nejednu zajímavou aktivitu, která prověřila jejich smysly a schopnosti... Například workshop Věž, kdy v týmu stavěli do výšky pomocí špagátek hrací kostky, rozvíjeli spolupráci, komunikaci, soudržnost týmu a také si vyzkoušeli přirozenou roli vedoucího skupiny nebo řadového člena.

Do další aktivity Ulov vejce se pustili každý z určitým handicapem. Někdo měl zavázané oči, jiný nemluvil, další měl svázané ruce... Cílem bylo zachránit syrové vejce zavěšené ve výšce a spustit je bezpečně do hnízda. „Účastníci při aktivitě zjistí, že každý smysl má využití, že je potřeba zapojit všechny a že všichni se mohou cítit užiteční,“ přiblížil Jan Němeček.

Děkujeme za inspiraci všem lektorům. Díky patří i účastníkům akce za jejich akčnost, hravost...

(opa, lam)

Foto: Khrystyna Novodvorska, ACHO



ZPRÁVY Z CHARIT

Charita Bystřice pod Hostýnem

U nás zatím jen mírný neklid a jinak pohoda

V naší Charitě se nic mimořádného neděje, kromě toho, že jsme museli uzavřít Denní stacionář pro seniory. Jinak se snažíme udržet provoz zbývajících terénních služeb - CHPS, DZP a OA, příp. zvládnout nové požadavky u stávajících klientů - jde zejména o dovážku obědů u těch, u kterých se obědy dosud nevozily.

Z 28 zaměstnanců nám 8 chybí z důvodů nemoci a OČR. Zatím to zvládáme bez případné externí pomoci. Nejvíce chybí nepřítomné dvě zdravotní sestry a vedoucí OA. Jejich povinnosti ale ochotně přebraly kolegyně a ukázalo se, že většina charitních zaměstnanců jsou lidé do nepohody, kteří svou práci dělají jako své poslání a bez služby druhým lidem by jejich život ztrácel smysl. Proto si ochotně berou večerní a víkendové služby, šijí doma po práci plátěné roušky pro zaměstnance (kdyby letadlo z Číny nedorazilo) i pro naše klienty, kteří je marně shání v lékárnách. Takže kromě vydávání různých postupů, jak nenakazit

sebe a klienty, doplňování dezinfekčních a ochranných prostředků a sledování, kdy přijde neschopenka od dalšího nemocného zaměstnance, je hlavním úkolem vedoucích dohlížet na to, aby se nám naše obětavé pracovnice nepřepracovaly.

Osamělým občanům města nad 70 let jsme nabídli ve spolupráci s Potravinami Majtán možnost nákupu i s dovozem zdarma.

Zatím tedy jen mírný neklid a jinak pohoda, protože jsme si 3. března sehnali 250 jednorázových roušek, které jednorázově nosíme 2 až 3 dny, dokud se nerozpadnou. Nosíme je ne abychom se nenakazili my, ale abychom neprskali a nenakazili naše klienty. Dalších 33 roušek nám věnovala známá naší kolegyně a 20 respirátorů na jedno použití jsme dostali od Zlínského kraje. Takže zatím jsme chráněni.

Pavel Pilmajer,
ředitel

Poděkování všem pracovníkům bystrické Charity

Ráda bych vyjádřila upřímné poděkování pracovníkům Charity v Bystřici pod Hostýnem, s jejichž obětavou prací jsem se setkala v posledních třech letech při opatrování mé maminky Zdenky Jakubcové.

Teprve až moje maminka opravdu zestárla, onemocněla a potřebovala více než běžnou péči nejbližších, uvědomila jsem si, jakou nezastupitelnou roli sehrává v životě nemohoucích lidí Charita. Dříve mi toto slovo mnoho neříkalo, registrovala jsem občas červená auta, kterými se sestřičky přemísťovaly po městě k nemocným. Skutečnou náplň jejich práce jsem neznala.

Při ošetřování mé maminky Zdenky Jakubcové, která zemřela 1. srpna loňského roku a která by se za pár měsíců dožila sta let, jsem se seznámila s mnoha obětavými sestřičkami z Charity. Vedoucí charitní pečovatelské služby do loňského roku paní Bučková byla mimořádně vstřícná a ochotná při spolupráci s námi. Sestřičky velmi vlídně a laskavě ošetřovaly starou a nemocnou maminku, dovedly mě povzbudit v péči a naučit užitečným postupům při zacházení se starým a nemohoucím člověkem, naučila jsem se trpělivosti

a chápat tuto službu jako to nejcennější, co pro blízkého mohu udělat. Vždy, když od nás odcházely, měla jsem velmi dobrý pocit, že jsme maminku osvěžily na těle i na duši jakousi příjemnou očišťovnou. Sestřičky z bystrické Charity samy často prožívaly rodinná trápení a prožily podobné problémy se starými rodiči jako jsem měla já a při tom ve službě denně ošetřovaly staré nemohoucí pacienty.

Vždy byly mimořádně vlídné, ochotné, šikovné, těšila jsem se na jejich čtvrtěční návštěvy u nás. Poskytly mi velmi užitečné pomůcky jako chodítka, sedátka do vany, voziček, toaletní židli a poradily, jak tyto věci používat.

Chtěla bych touto cestou popřát všem v bystrické Charitě hodně zdraví a síly do další práce, které si nesmírně cením a věřím, že nejsem sama, kdo oceňuje jejich mimořádně užitečnou a důležitou práci.

S poděkováním

Alena Zapletalová,
Bystřice pod Hostýnem 10. 1. 2020

Charita Holešov

Roušky šíjí dobrovolnice a roznáší městská policie

Charita Holešov – Tak jako v ostatních Charitách, i v holešovské museli udělat řadu dočasných opatření v organizaci práce. Po vládním vyhlášení o karanténě v důsledku hrozby nákazy koronavirem vedoucí holešovské charitní pečovatelské služby „osekaly“ poskytované služby na nejdůležitější a nejprioritnější.

Jak řekla Leona Machálková, pastorační asistentka a koordinátorka dobrovolníků holešovské Charity, znamená to, že v důsledku hrozícího výskytu SAS se dvě pracovnice rozdělily: ta s úvazkem soc. pracovníka a pečovatele vypomáhá v charitní pečovatelské službě, ta druhá je na telefonu a pomáhá při koordinaci a reali-

zaci mimořádných služeb – nákupy, rozvozy. Pracovnice KP je stále v sídle Charity; vykrývá telefonáty na pevné lince a stíhá látku na roušky, případně funguje jako řidič při rozvozu nákupů. „Zdravotní sestry jedou v záprahu jako vždy. A mají toho dost, a přesto se smějou. Klobouk dolů,“ usmívá se Leona Machálková. Ad pomocníci a dobrovolníci: Dostatek dobrovolníků zatím bezproblémově pokrývá rozvozy a dovozy materiálu a dobroroušek (laické roušky vytvořené dobrovolníky). „Výhoda – známe se z Tříkrálovky tak, že je i důvěra poslat je k někomu nebo něco řešit,“ míní Leona Machálková. Z řad veřejnosti jsou to hlavně skauti, uči-

telé, z řad firem cca 2–3 ohledně profi-roušek pro zdravotníky. To si řeší vrchní sestra po vlastní linii. Ředitelka Charity Holešov říká: „protože to bude asi nějak i placené, do toho se jí nemíchám. Holky zdravotnícky roušky mají a to je podstatné.“ Roušky šije spousta dobrovolnic, jde to pomaleji, než je poptávka, ale cca 70 ks roušek už v prvních dnech Charita mohla díky nim distribuovat.

Spolupráce s městem je prý super, horší je to dostávat jednoduše informace k starým lidem; internet nemají a situace je pro ně strašně dynamická a rychle se mění. „Rozhlas máme děsně nesrozumitelný, takže občas tomu nerozumíme ani my lépe slyšící,“ dodává

Leona Machálková. Výhodu však vidí v tom, že Holešov je malé město, všichni se tu znají téměř osobně, takže kromě ochoty je to podle ní i o důvěře. „A lidi jsou fakt skvělí. Ještě ani jeden našťvaný, nikdo nenadává, všichni děkují a krásně se komunikuje se všemi.“ Od 16. 3. Charitě pomáhá s distribucí roušek pro jednotlivce Policie města Holešov, u nich na služebně je i sběrné místo těchto, dobro-roušek. Pro skupiny však vydávají roušky přednostně.

Leona Machálková,
pastorační asistentka a koordinátorka dobrovolníků

Charita Nový Hrozenkov

Krizový plán obsahuje preventivní opatření ve službách Charity

Charita Nový Hrozenkov má zpracován krizový plán obsahující preventivní opatření v souvislosti se šířením viru. Cílem plánu je ochránit uživatele našich pobytových, terénních a ambulantních služeb a naše zaměstnance. Rovněž má k dispozici plán opatření pro případ, kdy by zařízení zůstalo v karanténě, nebo byla uzavřena naše lokalita. V případě realizace krizových opatření budou činnosti sociálních služeb redukovány na minimum a základní provoz personálně zabezpečen.

Průběžně sledujeme aktuální informace, jsme ve spojení s krajskou hygienickou stanicí a s orgány státní správy. Na dotazy příbuzných a veřejnosti odpovídá: Mgr. Lenka Vrázelová
e-mail: lenka.vrazelova@nhrozenkov.charita.cz, tel. 739 726 109
PO - PÁ 8.00 - 15.00 h

Ing. Danuše Martinková,
ředitelka

Pomůcky ke spokojenějšímu životu

Celkem 14 matrací, 3 invalidní vozíky a 1 vysoké chodítko - to vše se podařilo získat pro uživatele Domu pokojného stáří v Novém Hrozenkově od Výboru dobré vůle Nadace Olgy Havlové z projektu Vhodné kompenzační pomůcky – jeden z pilířů kvalitní péče. Potřeba těchto pomůcek byla vysoká, a tak v září 2019 byla podána žádost do tohoto výše zmíněného projektu. A vyšlo to. Již v 1. polovině prosince potřebné pomůcky pro uživatele Domu dorazily.

Původní antidekubitní matrace přece jen po letech užívání začaly ztrácet svou funkci. Nové matrace nahradily původní proležené. Ti uživatelé, kteří jsou dlouhodobě upoutáni na lůžko, rozdíl ihned poznali. Jedna paní na to hned reagovala, že se jí lépe leží a tolik se nepotí. Matrace mají díky svému speciálnímu prořezání větší cirkulaci vzduchu a snižují tlak na tělo ležícího. Tím se snižuje nejen potivost, ale také klesá sklon k tvorbě nežádoucích dekubitů.

Tři nové vozíčky doplnily potřebný stav pro všechny obyvatele Domu pokojného stáří. Někteří uživatelé již vozíčky používali a měli je vyřízené přes pojišťovnu. Někteří ale ne, a vyřizovat je, to je pro ně běh na dlouhou trať. Mnohdy se kladného vyřízení ani nedočkali. K zajištění pomůcky pro daného člověka je potřeba vyjádření lékařského odborníka a ten musí žadatele vidět a vyšetřit. A to je vzhledem k jeho zdravotnímu stavu mnohdy téměř nemožné. Podaří-li se pomůcku někomu vyřídit, po jeho zesnutí se daná pomůcka vrací pojišťovně. Tudíž potřeba pomůcek v Domě stále trvala. Díky získání financí na tyto pomůcky a jejich pořízení mohou být všichni uživatelé při pořádaných akcích pohromadě. Do té doby se kvůli nedostatku vozíčků museli prostřídávat. Ať se jednalo o oslavy narozenin, mikulášské besídky, mše svaté v kapli Domu, výlety apod. Nové vozíčky jsou kvalitní, lidem se na nich lépe sedí i při delší době užívání. Vysoké chodítko začalo být potřebné ve chvíli, kdy se jedné uživatele, chodící o francouzských holích, zhoršil zdravotní stav a berle již pro ni nebyly oporou. Nově zakoupená chodítka jsou vhodná pro lidi, kterým



nevyhovují francouzské hole nebo nemohou používat nízké chodítko. Tento druh chodítka nám pro naše obyvatele Domu chyběl. Děkujeme Nadaci Olgy Havlové za možnost realizace projektu a přejeme všem uživatelům i pečujícímu personálu Domu pokojného stáří radost a dlouhodobý užitek z pořízených pomůcek.

Judita Grycmanová a Lucie Oriňáková,
PR pracovník a fundraiser

VDV
VÝBOR DOBRÉ VŮLE
Nadace Olgy Havlové

Šťastný pán

Když jsme se dozvěděli, že vyšel projekt a k nám do Domečku postupně dostaneme nové matrace, chodítko a vozíky, byli jsme velmi potěšeni.

Denně totiž „zápasíme“ s jejich nedostatkem nebo velkým opotřebením a tím pádem špatnou funkčností těchto pomůcek.

Protože většina našich klientů má zdravotní potíže a velkou část svého života tráví v lůžku, je pro ně kvalitní matrace nesmírně důležitá. Také k zachování možnosti udělat alespoň pár vlastních kroků je často potřeba podpora, spolehlivé chodítko je tu nezbytné. Naši největší bolesti byly vždycky invalidní vozíky. I když totiž klienti přejdou pár kroků po domě, na vycházku nebo výlet už se bez vozíčku nedostanou. K tomu ještě musíme připočítat právě ty, kterým by se bez této pomůcky život omezil pouze na pokoj a lůžko. Takže bez invalidních vozíků se neobejdeme.

Vzpomínám si na jednoho klienta, který k nám přišel na Odlehčovací službu. Doma se mu život „scvrknul“ právě na pokoj a postel. Když jsme si pro něj přijeli, tak moc nevěřil, že dvě dcery, jak říkal, ho posadí na vozík, sestěhují ze schodů a naloží do auta. Když jsme to všechno společně zvládli, byl opravdově šťastný. Tři roky totiž nebyl venku. Cestu si náramně užíval, komentoval všechny novoty v dědině a těšil se na „Posádku“, jak říkal charitnímu domu na Halenkově, protože zde velkou část svého života pracoval.

Od toho dne, po celou dobu jeho pobytu, nás každé ráno u vchodu do domu vítal usměvavý, šťastný pán. Jeho život se díky možnosti pohybu na vozíčku změnil, myslím aspoň o 1000 %.

*Marie Surá,
vedoucí Domu pokojného stáří a Odlehčovací služby*



Cesty za poznáním naším sociálním autobusem

Nový Hrozenkov – Náš sociální autobus vyjíždí během roku, hlavně v období od jara do podzimu, na různá zajímavá místa. Využívají ho ostatní provozovatelé sociálních služeb, jiné charity, domovy pro seniory nebo i domovy pro lidi s postižením. Hlavně pro ně je náš autobus ideální, protože se mohou v pohodlí přepravovat na vozíku spolu s ostatními výletníky. Vždy jsou moc rádi, že se mohli někam podívat.

Výletujeme také s našimi uživateli a seniory z našich obcí a měst, pro které pravidelně každý měsíc připravujeme a vymýšlíme výlety za poznáním, kulturou a poutními místy.

V roce 2019 jsme navštívili spoustu zajímavých a krásných míst. Mezi velmi zajímavé patřila exkurze ve Frýdku-Místku do Marlenky – výroby známých medových dortů. Exkurze ve Vincent-

ce v Luhačovicích a také v místní pražírně kávy spojená s ochutnávkou. Navštívili jsme známou prodejní výstavu květin Floria v Kroměříži, dále pak zámek Buchlovice, kde probíhala výstava fuchsii. V předvánočním období jsme se podívali do Nového Jičína, kde jsme si prohlédli expozici klobouků známé značky Tonak a dozvěděli se mnoho zajímavých věcí o jejich výrobě. Věděli jste třeba, že na výrobu klobouků se používá králíčí srst?

A neméně zajímavá byla návštěva Opavy a zdejšího podniku Slezská tvorba, kde se vyrábějí nádherné vánoční ozdoby. Bylo opravdu velmi zajímavé nahlédnout přímo do výroby baněk a sledovat celý proces, jak tyto křehké krásy vznikají! Nevěřili byste, kolik zvláštních a různých ozdob se dá vyrobit. A je krásné, že se začínáme vracet ke starým tradicím a opět si k nám nachází cestu



klasické ozdoby, jako například kostelíčky, domečky, sněhuláci apod.

Mezi nejoblíbenější naše výlety patří hlavně ty, které uskutečníme na poutní místa. Několikrát během roku jsme byli na Turzovce, Svatém Hostýně a Velehradě. A naši poutní sezónu jsme zakončili v krásném barokním kostele Jména Panny Marie ve Křtinách. Troufám si říci, že většina našich výletníků (a že ně-

kteří jezdí opravdu pravidelně) je spokojená a jsou moc rádi, že se mohou podívat i na místa, která by už třeba sami nenavštívili. Věřte, že vidět jiskřičky v jejich očích a úsměv a radost na jejich tvářích je pro mě velikou odměnou.

*Jana Němečková,
vedoucí Sociální dopravy*

Charita Luhačovice

Terénní pečovatelská služba Charity Luhačovice stále poskytuje služby uživatelům

Luhačovice – Všichni zaměstnanci Charity Luhačovice od pondělí nosí roušky. Snažíme se přesouvat jen mezi prací, domovem, obchody s potravinami a jídlem, tak abychom minimalizovali možnost nákazy. Terénní pečovatelská služba zatím poskytuje své služby stávajícím uživatelům bez omezení. Pozastavili jsme výkon domácích sociálních šetření a uzavírání smluv uživatelů v domácnosti. V případě potřeby nás pokud možno, prosím, kontaktujte především telefonicky nebo elektronicky, snažíme se minimalizovat osobní kontakt. Dle nařízení Ministerstva práce a sociálních věcí je možné pro nutné případy uzavírat nové smlouvy pouze ústní formou. Rozvážka obědů pro stávající uživatele probíhá za zprísňených hygienických opatření, kdy stále dezinfikujeme jídelnosiče, sanitární vybavení atd. Zaměstnanci jsou vybaveni ochrannými pracovními pomůckami, rouškami a hygienickými rukavicemi, které si pravidelně mění. Samozřejmě se snažíme všemi směry zajistit jejich dostatek, prozatím fungujeme z rezerv. Objednáváme desítky litrů dezinfekce na ruce i na plochy. Šest litrů dezinfekce nám poskytla Univerzita Tomáše Bati, které tímto velmi děkujeme. Roušky a respirátory jsou bohužel prozatím k nesehnání. Obdrželi jsme prvních 20 respirátorů ze Zlínského kraje, takže každý zaměstnanec byl jedním vybaven. Navíc jsme zajistili také vitamíny pro posílení imunity.

Chystáme se postupně na možné krizové scénáře, vývoj je ale v Luhačovicích zatím klidný, protože nebyl na ORP Luhačovice dosud hlášen žádný případ onemocnění COVID-19. Přesto prosíme všechny občany, aby v opatřeních vyhlášených vládou České republiky vytrvali, ať se jim zdají jakkoli přehnané. Prosíme také všechny uživatele a především jejich rodinné příslušníky o ohleduplnost vůči našim zaměstnancům. Noste prosíme, roušky také doma po dobu poskytování naší neodkladné péče, chráníte tím především naše zaměstnance.

Počínaje dnem 16. března 2020 byla pozastavena do odvolání ambulantní činnost denního stacionáře Luhačovice. Uživatelé byli předáni do domácí péče rodinných příslušníků. Všichni zaměstnanci stacionáře byli převedeni na terénní pečovatelskou službu, šijí ochranné roušky a zajišťují pravidelnou dezinfekci a hygienu na Charitě Luhačovice.

Snažíme se na seniory a naše okolí působit edukativně, uklidňovat, pracovat s jejich obavami, informovat je např. o lince pro seniory zřízené ve Zlínském kraji - Linka seniorů 800 200 007 nebo informací o poskytování duchovní a psychologické podpory Arcibiskupstvím olomouckým a Cyrilometodějskou teologickou fakultou Univerzity Palackého v Olomouci. Kontakty naleznete na stránkách



<https://www.ado.cz/2020/03/17/duchovni-a-psychoterapeuticka-pomoc-na-telefonu/>

Charita Luhačovice - Hradisko 1

V souvislosti se zajištěním nákupů a donášky léků jsme v kontaktu s vedením Města Luhačovice, tak aby řešení situace probíhalo klidně. Starostové okolních obcí byli také informováni o možnostech spolupráce s naší organizací po dobu nouzového stavu.

Aktuálně sledujeme situaci, informace z Vlády ČR, Ministerstva zdravotnictví, KHS, MPSV a dalších institucí a snažíme se operativně přizpůsobovat požadavkům občanů.

Děkujeme, že chráníte sebe i nás a nosíte roušku!!!

V případě potřeby řešení konkrétní problematice nás kontaktujte:

Mgr. Lenka Semelová, lenka.semelova@luhacovice.charita.cz

731 402 043, ředitel, sociální pracovník

Mgr. Anna Martincová anna.martincova@luhacovice.charita.cz

604 148 416, sociální pracovník

Bc. Františka Vratislavská

frantiska.vratislavska@luhacovice.charita.cz

603 764 921, vedoucí ošetrovatelské a pečovatelské služby

Mgr. Ivona Slovákova ivona.slovakova@luhacovice.charita.cz

731 646 717, vedoucí denního stacionáře, sociální pracovník

Charita Luhačovice

Charita Moravská Třebová

Ochrana nejohroženějších skupin obyvatel před koronavirem

Situace po vyhlášení stavu nouze přináší každý den nové situace a výzvy pro nás všechny. Vedení města ve spolupráci s Cha-

ritou Moravská Třebová připravilo systém služeb pro seniory a potřebné. Díky práci dobrovolníků bude zajištěn nákup a roz-

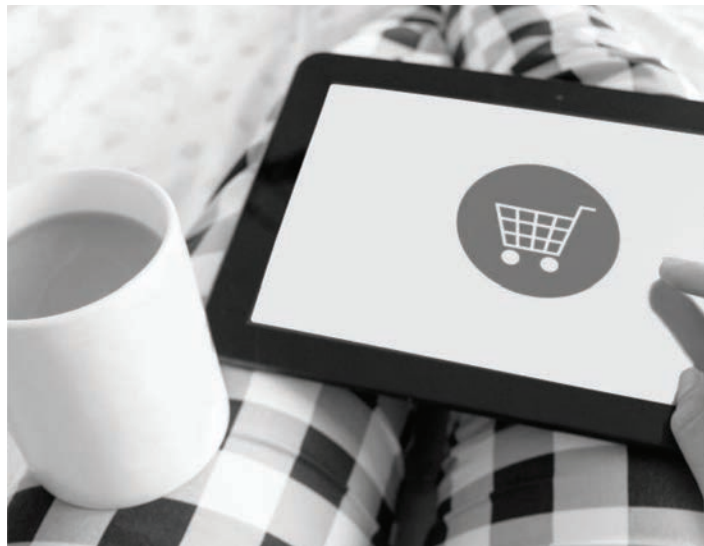
nos potravin a léků do domácností seniorů. Charita Moravská Třebová a Město Moravská Třebová hledá dobrovolníky pro pomoc nejohroženějším skupinám obyvatel. Pomoc je určena osamělým seniorům a lidem se zdravotním postižením v nouzi, kteří nemají přirozenou síť sociálních kontaktů ze strany rodiny, sousedů či známých. Dobrovolníci budou pomáhat především s donáškou nákupů potravin a léků. Dobrovolníci budou řádně proškoleni v tom, aby chránili sami sebe a své okolí dodržováním hygienických pravidel.

Širokou veřejnost vyzýváme k ohleduplnosti a sounáležitosti.

Informace pro zájemce o tuto pomoc i dobrovolníky

Veškeré informace podá Patrik Šponar, koordinátor mimořádných událostí na telefonu 734 797 499, 733 742 009, 731 631 146, nebo osobně v budově Charity Moravská Třebová, Svitavská 44.

Charita Moravská Třebová



Charita Olomouc

Charita je připravena. Poskytne pomoc lidem v nouzi v důsledku opatření proti COVID-19

Olomouc – Charita Olomouc se obrací na veřejnost s prosbou o pomoc a solidaritu s lidmi v nouzi na Olomoucku. V důsledku nutných opatření proti koronaviru se mnozí jedinci a rodiny ocitají v obtížné ekonomické situaci. Charita Olomouc vyhlašuje finanční sbírku na pomoc lidem v krizi. Zároveň vítá všechny, kteří chtějí formou dobrovolnictví nabídnout svoji pomoc.

Charita Olomouc se obrací k veřejnosti:

- Pokud potřebujete pomoc, ozvěte se nám! Neumíme zázraky, ale chceme vědět o situacích, kdy by byla naše pomoc prospěšná.
- Pokud můžete pomoci jako dobrovolníci, kontaktujte nás. Možná ne hned v první fázi, ale postupně nás čeká spousta práce.
- Naši klienti jsou často v obtížných situacích, prosíme, myslte i na ně!
- V důsledku nutných opatření se řada rodin i jednotlivců dostává do potíží, pro tento účel zřizujeme finanční sbírku.

Příspěvek je možné na **Darujme.cz** nebo na konto:
115-1405220217/0100, Variabilní symbol: 1701

- Prosíme také o modlitbu za stovky našich klientů, pracovníků i dobrovolníků.

Kontakty:

Tel: +420 731 631 967

Email: epidemie@olomouc.charita.cz

Petr Prinz, ředitel Charity Olomouc: „I když sami cítíme obrovská omezení a výpadky, o to více chceme nabrat síly, abychom na Olomoucku obstáli a pomohli těm, kteří se ocitají v nouzi. Chceme být připraveni poskytnout potřebným v okamžiku krize rychlou pomoc jak materiální, tak finanční.“

*Mgr. Eva Štefková
PR pracovník*

Také Středisko Samaritán pro lidi bez domova přijalo omezení

Olomouc – Také ve Středisku Samaritán pro lidi bez domova přijali opatření v souvislosti s šířením onemocnění COVID-19. Opatření se dotklo několika programů:

Terénní program: Terénní pracovníci se vyhýbají shromáždění většího počtu osob, během pobytu v terénu nosí roušky a jednorázové rukavice. Zaměřují se na informování klientů v terénu o zavedených opatřeních ve službách střediska a ordinaci praktického lékaře, poskytují informace o onemocnění COVID-19 a krocích, jak se před tímto onemocněním chránit. Alexandr Dvořák, vedoucí střediska Samaritán o tom řekl: „Primárně se zaměřujeme na ohrožené klienty (ve squatech, na komerčních ubytovnách...), kteří z opodstatněných důvodů (psychiatrická diagnóza, zdravotní omezení) nejsou schopni řešit základní věci samostatně (nákupy, zásobování, sledovat aktuální vývoj).“

Nízkoprahové denní centrum (NDC): Do odvolání platí omezení dlouhodobého pobytu na NDC. Výdej polévky je nahrazen výdejem

studené stravy. „Klienti u vstupu do NDC dostávají zabalené potraviny, které si odnáší s sebou. Základní sociální poradenství probíhá bezkontaktně, tzn. že pracovník i klient jsou od sebe prostorově odděleni,“ upřesnil Alexandr Dvořák. Terénní výdej je zrušený.

Domov sv. Anežky (pro lidi bez domova se sníženou soběstačností): Platí zákaz návštěv. Do odvolání nepřijímáme nové klienty. Všichni ubytovaní i pracovníci musí ve společných prostorách nosit roušky. Klienti dodržují zákaz vycházení.

Ve všech prostorách je zvýšená dezinfekce rizikových míst (kliky, zadržovací WC, sprchy), která probíhá několikrát denně.

Dobrovolníci šíjí roušky pro klienty a pracovníky, roušky rozdáváme všem klientům ve službách i v terénu. Drtivá většina našich klientů je, co se týče roušek, sanována.

*Eva Štefková,
PR Charity Olomouc*

Individuální doučování pomáhá nejen dětem, ale i mně samotné

Pomáhat druhým se dá mnoha způsoby. Můžete poskytnout finanční dar, jídlo, oblečení nebo někomu v nouzi věnovat svůj čas. Pak jen záleží na tom, jak darovaný čas dokážete zúročit a zda jej přetavíte v něco užitečného. Ačkoliv to může znít pateticky, věnovat čas doučování dětí bylo jedno z nejlepších rozhodnutí, které jsem v životě udělala.

Stále si vybavuji ten moment, kdy jsem se rozhodla pohnout svým životem jiným směrem. Byl mimořádně horký letní den, ležela jsem na zahradě, stébka trávy mě šimrala mezi prsty. Cítila jsem v sobě jakousi prázdnotu. Usilovně jsem se snažila přijít na to, proč se cítím tak špatně. Příčinu jsem nenašla, ale vyvstala mi v hlavě myšlenka, které se nedalo zbavit – „Co takhle pomoci druhým?“

Jakmile jsem překročila práh Charity, věděla jsem, že jsem na správném místě. Nemusí to mít logické nebo racionální vysvětlení, prostě to víte. Společně s koordinátorkou dobrovolníků jsme vymýšlely, kde bych jako dobrovolník mohla působit. V hlavě se mi honily myšlenky typu: „Nikdy jsi pro druhé pořádně nic neudělala, nechodíš pravidelně do kostela, tak co tu děláš?“ Chvilí jsem se přesvědčovala o tom, že nejsem vhodný kandidát na dobrovolníka v Charitě. Nicméně zhoubné myšlenky byly okamžitě zažehnány vstřícným přístupem koordinátorky a všech dalších zaměstnanců Charity, se kterými jsem měla tu čest se poznat.

Motivace a síla, kterou mi tito lidé dodali, mi koluje v žilách dodnes. Jako jednu z dobrovolnických činností jsem si vybrala individuální doučování dětí ze sociálně slabších rodin. Po domluvě se sociální pracovníci jsem začala docházet do romské rodiny. Zpočátku jsem měla strach, že mě rodina nepřijme, že děti nedokážou nic naučit a budeme všichni akorát plýtvat drahocenným časem. Všechny chmury byly ale ty tam hned na první hodině. S dětmi jsme našli okamžitě společnou řeč, s rodiči dodnes vycházíme skvěle. Děti mě vítají už ve dveřích s otevřenou náručí, těší se, co budeme zase probírat. Samozřejmě bych lhala, kdybych řekla, že je to vždy takto růžové. Není. Kolikrát spolu bojujeme a musíme pořádně zabrat, abychom se společně něco naučili. Ale právě v překonávání bariér, kolikrát i velmi vysokých, je krása.

Ani vlastně nevím, kdo z nás se učí více. Zda ty úžasné děti nebo já sama. Nemůžu ale popřít skutečnost, že takový pocit naplnění jsem snad v životě necítila. Dobrovolnictví v Charitě mi zásadně změnilo pohled na svět. Uvědomila jsem si, že pomoc druhým je ohromně magická věc. Ten pocit vás doslova zachvátí a možná se na něm stanete i závislí. Zjistíte, že kromě pomoci druhým pomáháte vlastně i sobě. A takové počty jsou vždy plusové.

*Aneta Králová,
dobrovolnice Charity Olomouc*

Charita Olomouc prosí o roušky!

V našich sociálních a zdravotních službách máme akutní nedostatek roušek pro naše zaměstnance, uživatele služeb a klienty.

Budeme vděční za ušití roušek. Nejvhodnějším materiálem je čistá bavlna – materiál na roušky můžeme dodat. Roušky využijeme pro naše zaměstnance v sociálních službách v péči o seniory a lidi bez domova.

Děkujeme za vaši pomoc!

Dobrovolnictví - šití roušek - nahlašování:

http://bit.ly/koronavirus_pomoc.

Přijímání darovaných roušek a konzultace:

Kateřina Steinerová

tel. +420 736 503 199



Seniorům pomohou dobrovolníci v zapůjčených vozech od ŠKODA AUTO z projektu #SKODAAUTOpomaha

Olomouckým seniorům, kteří si v nouzové situaci nemohou obstarat potraviny, pomáhá nová spolupráce města s Charitou. Ke společnému projektu města Olomouce a Charity Olomouce zřídila i soukromá firma. Bezplatně nabídla k zapůjčení flotilu nových aut, díky kterým se budou dobrovolníci dostávat k seniorům rychleji. Auta už jsou v Olomouci a od pondělí 23. března začnou k osamělým seniorům jezdit.

„Když v rámci stavu nouze vláda pověřila obec zajištěním pomoci seniorům s nákupy, dohodli jsme se velmi rychle na praktické spolupráci s Charitou. Mají s řešením sociální pomoci bohaté zkušenosti a spolupracují s řadou prověřených dobrovolníků.

Město zase může nabídnout pomoc se zajištěním této služby. Jde o logické vyústění dlouhodobé spolupráce v reakci na současnou potřebu a poptávku,“ řekl při podpisu smlouvy primátor Mirek Žbánek.

Autá pro dobrovolníky olomoucké Charity, zásadní výsledek spolupráce, se podařilo vyjednat ihned, a to díky iniciativě lidí z odboru sociálních věcí olomouckého magistrátu. Společnost ŠKODA AUTO a její inovační centrum ŠKODA AUTO DigiLabkoda Auto totiž vytvořily program #SKODAAUTOpomaha a nabídly k zapůjčení flotilu nových automobilů, navíc po celou dobu krizové situace bezplatně. Za pár hodin tak do Olomouce z Prahy zamířila flotila deseti aut. „Jsem pyšný na své kolegy, kterým se

tohle podařilo a díky nimž je vklad města do společné pomoci větší," dodal primátor Žbánek.

„Je to pro nás obrovská pomoc. Kvůli velkému nárůstu zájmu seniorů o nákupy potravin a drogerie bychom to bez pomoci externího partnera těžko zvládali. Pro osamělé seniory, kteří nemají rodinné nebo sousedské zázemí, je to velmi náročné a těžké období, obrací se na nás ve stovkách případů. Vážím si toho, že si naši práce někdo všimá a nabízí takto užitečnou pomoc," reagoval ředitel Charity Olomouc Petr Prinz.

„Napříč automobilkou se nám podařilo shromáždit přes 100 vozů, které dáváme ihned k dispozici, mimo jiné i do Olomouce. Můžeme být tak rychlí díky naší carsharingové platformě HoppyGo, přes kterou vozy zapůjčujeme," uvádí Jarmila Plachá, vedoucí

ŠKODA AUTO DigiLab. Auta jsou tak v Olomouci připravena, aby s nimi dobrovolníci mohli v pondělí 23. března vyrazit na první návštěvy osamělých seniorů. „O odvoz řidičů do Prahy se postarali naši dobrovolní hasiči, kteří auta s dobrovolníky a zaměstnanci Charity v pátek 20. března přivezli," řekl primátor Žbánek.

Pokud se chcete přidat k dobrovolníkům, kteří od pondělí zajišťují nákupy pro seniory, kontaktujte koordinátorku dobrovolnictví: Ing. Milada Malíšková, +420 734 435 448, dobrovolnictvi@olomouc.charita.cz.

**Radka Štědrá,
SMOL**



Nákupy pro seniory, finanční sbírka, dobrovolnictví. Charita Olomouc je připravena poskytnout pomoc potřebným

Olomouc – Charita Olomouc reaguje na situaci v důsledku potřebných opatření proti šíření koronaviru: všem seniorům od 70 let výše, kteří nemají v dosahu své blízké, nabízí službu nakupování potravin, a drogistického zboží. Pro jedince a rodiny na Olomoucku ocitající se v ekonomické nouzi vyhláší finanční sbírku Darem proti koronaviru. Charita zároveň uvítá další zájemce dobrovolníky, kteří jsou ochotni nabídnout svoji pomoc při šití roušek, rozvozu nákupu seniorům či vypomoci v přímé péči ve službách.

Služba nákupu a rozvozu potravin a drogerie pro seniory je dostupná na území města Olomouce a v městských částech. Lze ji využít od pondělí do soboty. Poskytovaná služba je zdarma, zájemci platí pouze za úhradu nákupu. Každý potřebný senior může nákup čerpat 2x za týden. Charita je schopna denně zásobit stovky klientů, od pondělí chystá zajištění vyzvedávání receptů a léků.

„Je milé, že se našlo tolik dobrovolníků, kteří se nebojí nabídnout svoji pomoc a stejně tak nás těší, že je tolik lidí, kteří se nebojí si o pomoc říct," uvedl ředitel Charity Olomouc Petr Prinz.

O nákup je možné požádat telefonicky na číslech: 731 631 967, 604 226 834 a 604 293 003 nebo prostřednictvím e-mailu: nakupy@olomouc.charita.cz.

V důsledku nutných opatření spojených s šířením onemocnění COVID-19 vyhláší Charita Olomouc finanční sbírku **Darem proti koronaviru na pomoc lidem v nouzi**. Sběrka má za cíl finančně podpořit ty, kteří se z důvodu nutných opatření ocitli v ekonomické krizi. Jedná se o jedince, kteří jsou odkázáni pouze sami na sebe, i celé rodiny s dětmi. Přispět je možné na **Darujme.cz** nebo na konto: **115-1405220217/0100, variabilní symbol: 1701**.

Charita rovněž vítá každého, kdo by byl ochoten v těchto nelehkých dnech nabídnout dobrovolnickou činnost. Dobrovolníci se mohou přihlašovat prostřednictvím formuláře http://bit.ly/koronavirus_pomoc.

Charita se obrací na veřejnost a prosí o roušky! „V našich sociálních a zdravotních službách máme stále nedostatek roušek pro naše klienty a zaměstnance. Budeme vděční jak za zajištění materiálu pro šití roušek, tak za pomoc při jejich zhotovení," sdělila koordinátorka Kateřina Steinerová. Roušky Charita využije pro

zaměstnance v sociálních službách, v rámci péče o seniory a lidi bez domova.

Charita se snaží pokrýt všechny oblasti, kde by její pomoc byla prospěšná. „I když sami cítíme obrovská omezení a výpadky, o to více chceme nabrat síly, abychom na Olomoucku obstáli a pomohli těm, kteří se ocitají v nouzi. Chceme být připrave-

ni poskytnout potřebným v okamžiku krize rychlou pomoc jak materiální, tak finanční,“ přiblížil Petr Prinz, ředitel Charity Olomouc.

**Eva Štefková,
Charita Olomouc**



Fakultní nemocnice Olomouc se stala partnerem domácí Hospicové péče Caritas

Hospicová péče Caritas Charity Olomouc podepsala minulý týden smlouvu o spolupráci s Fakultní nemocnicí Olomouc. Obě zúčastněné strany si přejí společnými silami přispět k tomu, aby nevléčitelně nemocní pacienti mohli prožít závěrečnou etapu svého života v domácím prostředí se svými nejbližšími. Charita Olomouc rozvíjí specializovanou hospicovou péči ve spolupráci s místními Charitami na území celého Olomouckého kraje.

Mobilní hospicová péče pomáhá nevléčitelně nemocným lidem prožít důstojným způsobem poslední chvíle doma v rodinném kruhu. Podpisem spolupráce vyjadřují obě strany vůli tuto péči podporovat. „Podpora domácí paliativní péče ze strany lékařů je klíčová. Správné načasování ukončení léčby u nevléčitelně nemocných a předání informací o možnostech domácí hospicové péče otevírá pacientům a jejich rodinám reálnou možnost strávit poslední chvíle života s umírajícím. Právě tyto okamžiky jsou nejvíce spjaty s intenzivním prožíváním vzájemné blízkosti, odpuštění a vděčnosti,“ sdělila s. Leona Martinková, vedoucí Střediska zdravotních služeb Charity Olomouc.



Společným závazkem obou stran je rovněž spolupráce v oblasti domácí hospicové péče jak v rovině odborné, tak při propagaci služby domácí hospicové péče. Služba je určena pro pacienty v terminálním stádiu, kteří potřebují léčbu bolesti a dalších symptomů spojených s vážným nevléčitelným onemocněním a přitom si přejí zůstat ve svém přirozeném

prostředí. Hospicová péče CARITAS poskytuje odbornou paliativní péči pod vedením paliativního lékaře. „Chceme umožnit lidem s komplikovaným průběhem nemoci dožít doma v láskyplné péči své rodiny s pomocí našich zdravotníků i sociálních pracovníků,“ přiblížila Kateřina Petrželová, vrchní sestra Hospicové péče Caritas. Mobilní hospic poskytuje péči nepřetržitě a zdarma. Charita spolupracuje s ka-

menným Hospicem na Svatém Kopečku a v případě, že by rodina již byla vyčerpaná nebo se objevily mimořádné zdravotní komplikace, je Hospic připraven přijmout pacienta do svého zařízení.

Eva Štefková,
Charita Olomouc

Charita Přerov

V NDC Lorenc jsme výrazně omezili služby. Klientům pereme a vyměňujeme roušky

Ze 6 sociálních služeb jsou zavřeny 3 služby (dle nařízení vlády – Nízkoprahové denní centrum pro děti a mládež, sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi a sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením). V Charitní pečovatelské službě jsme zminimalizovali poskytování péče u klientů na nejnútnejší a vystačíme tedy personálně s našimi pracovníky. Někteří jsou na ošetřování s dětmi a ti slouží jako záloha, kdyby musela jít služba do karantény, tak jsou doma zálohy, které by službu poskytly u těch nejpotřebnějších klientů. Obdobné opatření jsme udělali i v Domácí zdravotní a hospicové péči. Občanská poradna jede podle objednávek klientů v úsporném režimu.

Situaci na NDC Lorenc pro osoby bez přístřeší popsala vedoucí: V důsledku nouzového stavu šíření nákazy koronaviru v České republice jsme s každým novým dnem tohoto týdne museli v Nízkoprahovém denním centru Lorenc postupně omezovat službu a zpříšňovat podmínky fungování. NDC běžně funguje při okamžité kapacitě 10 lidí. Sociální pracovníci nabádaly klienty, aby se v NDC zdržovali jen nejnútnejší dobu na obstarání základních potřeb. V praxi to znamenalo především najít se a osprchovat se. Začali jsme také vydávat ze zásob šatníků šály a šátky a doporučili klientům, aby je nosili přes obličej nejen na veřejnosti, ale i v NDC. Zvýšili jsme hygienická opatření při vstupu klientů do služby i v prostorách služby. Momentálně jsme službu výrazně omezili na výdej stravy a čaje u vchodu. Hygienu klientům umožňujeme, ve frontě při čekání doporučujeme dvoumetrové rozestu-

py. Všechna omezení klienti respektují, chápou jejich důležitost a jsou smíření s dočasnou situací. Většina klientů přichází několikrát denně, aby si pravidelně dezinfikovali ruce. Pracovníci vydávají roušky, klienti si také vytváří improvizované roušky sami. Snažíme se roušky prát a klientům vyměňovat. Pracovníci apelují na klienty, aby necestovali do jiných měst a zdržovali se na jednom místě, rovněž aby se neshlukovali ve skupinkách.

V této chvíli kromě zásob roušek a rukavic disponujeme k dnešnímu dni 168 rouškami šitými, které nám šijí dobrovolníci.

Charita Přerov od úterý 17. 3. nabízí nákup potravin a donášku pro seniory a osamělé, lidi v karanténě a nemocné Corona virem (na Přerovsku Pánbůh zaplať ještě nemáme žádný případ onemocnění). Máme 2 telefonní čísla, na která mohou lidé mezi 8. a 10. hod. zavolat, pak nakoupíme a mezi 12. a 14. hodinou roznášíme do domovů. Zatím máme jen čtyři zájemce, ale jsou to dva lidi nad 90 let a dva nad 70. Předpokládáme, že počet bude stoupat. Na roznášku máme hlášeny dobrovolníky.

Spolupráce s městem je taková, že v pondělí se snažili na postupu s námi domlouvat a kooperovat, a nyní se snaží všechno přehazovat na Charitu – zásobování potravinami, rouškami, dezinfekcí atd. Nic divného a neočekávaného, standartní postup.

Doufejme, že z bouřky bude očišťující a životadárný déšť a vše s Boží pomocí zvládneme.

Mgr. Alena Pizúrová,
ředitelka

Charita Prostějov

Máme skvělé občany!

Chtěl bych vyjádřit veliké poděkování všem švadlenám ze SOŠ Prostějov-dílny, které nám za jediný den ušily nádherné roušky pro naše zdravotní sestry a pečovatelky. Šijí i pro dětské domovy a domovy pro seniory. Díky za tento příklad pomoci a solidarity. S pozdravem a přáním hodně Božího požehnání

Mgr. Vít Forbelský,
pastorační asistent Charity Prostějov



Charita Slavičín

Nouzová rozvážka nákupů potravin a léků pro ohrožené občany Slavičína

Město Slavičín a Charita Slavičín nabízí pro osaměle žijící občany města Slavičín nad 70 let, nebo pro ty, jejichž zdravotní stav jim nedovoluje se o sebe postarat, zajištění dovozu základních potravin a léků. Dovoz bude probíhat ve dnech úterý a pátek na základě předchozí objednávky na tel. 604 404 328 nebo email info@slavicin.charita.cz. Cena objednávky nesmí překročit částku 500 Kč a musí

být učiněna nejpozději 24 hodin před plánovaným dovozem (při spuštění služby lze objednat po celé pondělí 16. března). Prosíme, aby službu využívali pouze ti, kteří nemají jinou možnost.

Mgr. Milena Tománková,
DiS., ředitelka

Uzavřené služby

Na základě Usnesení Vlády ČR ze dne 16. 3. 2020 č. 239, o přijetí krizového opatření, byly v Charitě Slavičín uzavřeny tyto služby: S platností od 20. 3. 2020 do konce dubna uzavřela humanitární sklad. V tomto období nebude probíhat sběr šatstva ani ostatních věcí, patřících do sortimentu humanitárního skladu. Po dobu trvání nouzového stavu bude od 18. 3. 2020 uzavřeno také centrum

denních služeb - Denní centrum Maják (ID 1187474). Všechny ostatní služby poskytované Charitou Slavičín zůstávají i nadále v běžném provozu.

Mgr. Milena Tománková,
DiS., ředitelka

Charita Šternberk

Energetici bleskově podpořili Charitu, která pomáhá v uzavřené oblasti

V uzavřené oblasti v okolí Litovle a Uničova je Charita Šternberk jedním ze základních prvků, který umožňuje zvládnout současný krizový stav. Její zaměstnanci i dobrovolníci zajišťují nákup potravin a léků i rozvoz obědů seniorům a hendikepovaným, zapojili se také do distribuce roušek. Na jejich nesmírně potřebnou aktivitu zareagovala Nadace ČEZ a bleskově jim poslala 50 tisíc korun.

Peníze Charita využila na nákup dezinfekce, ochranných pomůcek, potravin a léků i na dotankování všech automobilů, kterými pomoc rozvážá.

„Jsme rádi, že spolupráce s Nadací ČEZ funguje v dobách dobrých i zlých. Energetici už vícekrát podpořili naši běžnou činnost, teď nám jako první nabídli pomocnou ruku při řešení mimořádné situace,“ řekla ředitelka Charity Šternberk Pavlína Vyvozilová.

Nadace ČEZ podpořila šternberskou Charitu v rámci takzvaného krizového grantu, který umožňuje schválení žádosti a převod financí během několika dní. Rychlou pomoc ocenilo i vedení kraje.

„Šternberská Charita je pro zajištění krizových služeb pro seniory v uzavřené oblasti jedním z klíčových partnerů, velmi si cením nasazení všech charitních zaměstnanců i dobrovolníků. A děkuji Nadaci ČEZ za rychlou podporu. Dnes opravdu platí staré české přísloví, že kdo rychle dává, dvakrát dává,“ řekl hejtman Olomouckého kraje Ladislav Okleštěk.



Jak současný stav změnil práci lidí v Charitě

Asi nejdůležitější, že si striktně nedržíme pozice v jednotlivých službách, ale pracujeme, kde je nejvíce třeba. Nemáme jen naše „skalní klienty“, ale pomáháme všem bez rozdílu, kdo se ocitl v nouzi a požádá nás o pomoc a podporu. Naše pečovatelky byly vždy komunikativní a vstřícné, ale nyní ve vysoké míře dávají psychickou podporu klientům-seniorům, protože ti se cítí hodně izolovaně.

Bc. Pavel Jadrný – vedoucí NDC Uzel ve Šternberku: „Co vnímám za NDC jako velké pozitivum, to je prodloužení Suché židle

– tímto jsme prozatím zachránili dva lidi od života na ulici – na pondělí 16. března měli domluvený nástup do Psychiatrické léčebny ve Šternberku, ten byl z důvodu současné situace zrušen, tak mohou spát alespoň u nás, protože by neměli kam jít. Reagovali jsme rychle a pružně a myslím, že už kdyby byla naše pomoc jen pro tyto dva lidi, tak to stálo za to. Vybavili jsme naše klienty rouškami – tím předcházíme jejich problémům s Policií a spoluobčany.“

Co nového musela začít vaše Charita dělat, jak se daří zvládat péči v uzavřených lokalitách?

Bylo třeba vystoupit ze zajetých kolejí a okamžitě reagovat na nouzový stav, bylo třeba promyslet novou logistiku, jak budou fungovat naše služby přímo v uzavřených městech Uničově a v Litovli a zda se dostaneme přes bariéry policistů na okrajích měst, směrem k okolním obcím a klientům, kteří tam žijí a čekají na naši péči. Další vzniklý problém byl ten, že pracovníci charitních středisek, kteří ve velké míře bydlí právě v okolních obcích, se nedostali do středisek a museli se vrátit domů. Začali jsme žhavit mobily a zjišťovat aktuální stavy u klientů, kde to bylo možné, tak omezit pečovatelskou nebo zdravotní péči. Naopak zejména v Litovli, kde není jiný poskytovatel sociálních služeb, vykrýváme svými službami ve spolupráci se studenty – 40 dobrovolníků, nákupy a dovážku obědů všem potřebným, nejen našim klientům. Již v úterý se podařilo zajistit povolení KHS Olomouc a několik našich pracovníků mohlo vyjet ze zasažené oblasti směrem do obcí a zase se vrátit nazpět. U některých závažných zdravotních stavů to bylo nezbytné (např. pacient na dýchacím přístroji, se sondou pro výživu). Zpočátku jsme naráželi na uzavření lékáren nebo na dlouhé fronty před nimi, chybí lék Paralen. Pracovní týmy zůstaly oslabené, některé pracovníce musely zůstat se školními dětmi, někteří pracovníci jsou v karanténě, přesto se snaží a pracují z domácího prostředí. Je poznat, jak se pracovníci neskutečně semkli, jak si pomáhají a spolupracují.

Citace vedoucí NDC Uničov Mgr. Marie Hýžové: „I přes vážnost situace venku mezi námi panuje dobrá nálada, všichni pracovníci jsou vstřícní a flexibilní, každý svou měrou přispívá ke každodennímu úspěšnému zvládnutí všech potřeb/požadavků klientů i provozních záležitostí.“

Kdo například hodně pomohl – jednotlivci, firmy, instituce?

Máme dobrovolnice, které se samy nabídky a šijí pro nás roušky, dostali jsme darem ochranné pomůcky od dobrovolných hasičů ze Starých Heřmanov, dnes přišla nabídka od Nadace ČEZ na zapojení do grantu, ve kterém je možné získat dar ve výši 50 tis. Kč. Město Uničov předalo charitnímu středisku roušky, ochranné štíty na tvář, desinfekci.

Komunikace se samosprávami, zapojení do krizových štábů

Vedoucí charitního střediska v Litovli Ing. Ludmila Zavadilová je součástí krizového štábu v Litovli. Každý vedoucí charitního střediska komunikuje i několikrát denně se starosty a místostarosty měst i obcí v mikroregionech. Pracovní doba začíná ráno a končí až ve večerních hodinách. Nasazujeme síly v maximální možné míře.

Co jste si museli opatřit svépomocí?

Roušky.

Příběh klienta, zpracovala vedoucí stanice Charitní pečovatelské služby Bc. Barbora Bernátová:

V prvních dnech, kdy se celá Česká republika ocitla ve stavu nouze z důvodu šířící se nákazy koronavirem Covid-19, museli pracovníci Charitní pečovatelské služby ve Šternberku řešit mimořádnou situaci jednoho z klientů služby. Klient je senior s vážným chronickým onemocněním, patří tedy do nejvíce ohrožené skupiny, co se týče nákazy Covid-19. Pán doposud bydlel v nevyhovujícím bytě, kde sdílel společnou koupelnu a kuchyň s mužem, který pracuje jako řidič kamionu a cestuje do zahraničí. Ačkoliv vedoucí služby s klientem riziko situace probírala již před několika týdny, spolubydlící doposud nejezdil do rizikových oblastí, naposledy se pohyboval jen po České republice. Nyní však klient oznámil, že spolubydlící odjel do Holandska, které v té době již bylo prohlášeno za rizikovou oblast a bude se vracet domů možná už ve středu 18. 3. Pracovníci služby vyhodnotili situaci jako vysoce rizikovou, pro klienta by to znamenalo zůstat doma v dlouhodobé izolaci bez pomoci dalších osob, ačkoliv pán potřebuje významnou pomoc v oblasti péče o vlastní osobu, např. pomoc s hygienou. Samozřejmě případná nákaza koronavirem by pro pána mohla být smrtelná. Jelikož pán měl již delší dobu podanou žádost o městský byt zvláštního určení, nabízela se příležitost zajistit co nejrychlejší přestěhování pána, ještě do návratu spolubydlícího domů. Pán totiž bohužel ani nemá na spolubydlícího kontakt. Za sehrané spolupráce více ochotných lidí se podařilo pána během jednoho dne, ještě v úterý 17. 3., přestěhovat. A to v nouzové situaci, kdy veškeré úřady a firmy fungují jen velice omezeně. Poděkování patří celému týmu pečovatelské služby. Do pomoci se zapojil i manžel pečovatelky, který ihned poskytl vlastní auto i síly ke stěhování velkého nábytku, dále kolegovi ze služby NDC za jeho čas a sílu, sociální pracovníci z Charitní poradny Nedlužim za vyjednání mimořádně rychlého stěhování s úřadem města a za vstřícnou spolupráci pracovníkům Města Šternberka. Pán je nyní nejen v bezpečí před hrozbou nákazy koronavirem, ale je také konečně v bezbariérovém bydlení, které mu zajistí kvalitnější a pohodlnější život.

Co se vám zdá důležité v duchovní oblasti?

Citace Bc. Dany Vrzalíkové, vedoucí střediska Šternberk a metodika pro služby sociální prevence: „Nyní je důležité začít řešit otázku lidí bez domova, je-li osoba bez domova s příznaky nemoci, nebo cestovatelskou anamnézou, za normálních okolností jde domů do izolace, kam má jít taková osoba? Kde ho izolujeme, kdo pohlídá, že nebude chodit mezi lidmi a když mu bude zle a půjde na Charitu, kde nejsou respirátory, co tam mají pracovníci dělat? Je to zcela nedorozumění otázka a každou chvíli tím může jít o zdraví společnosti a pracovníků v těchto službách.“

**Bc. Pavlína Vyzovílová,
ředitelka**

Charita Šumperk

Charitu Šumperk a její paliativní péči podpořili mladí umělci

V pátek 21. 2. 2020 se v EagleGallery v Šumperku konala ojedinelá výstava mladých šumperských umělců UPSIDE DOWN. Tato akce, která tento večer vznikla a vzápětí zanikla, vyjadřovala jejich nové a neznámé pocity, se kterými se setkávají na počátku tvorby. Vystavujícími byli Filip Švagerka, David

Schwarz, Aya Prokopová, Daniela Oláhová, Štěpán Mikulenka, Klaudivie Kubičková, Matouš Kašpar, Matija Jankovič, Niko Janda, Markéta Dočkalová, David Burian a Martin Bíba s hudebním doprovodem Vla D.

Akce se setkala s velkým ohlasem. Mladé umělce, jejich tvorbu a paliativní péči Charity Šumperk přišlo podpořit více jak 200 jejich přátel. Úžasné bylo, že mladou generaci nezajímají jen jejich záležitosti, ale i problémy současnosti a vážná témata, jakými péče o umírající určitě je. Výtěžek sbírky 8 280 z této unikátní akce podpoří rozvoj paliativní péče v našem regionu a Charita Šumperk všem zúčastněným za podporu děkuje.

*Jana Bielíková,
Charita Šumperk*



Charita Uherský Brod

Charita neomezila žádné služby. Její pracovníci šíjí také roušky pro všechny

Uherský Brod - Doslova desítky našich pracovníků se pustily ve svých službách, ale i doma, do šití roušek. Pomáhají si navzájem radou, svými zkušenostmi, ale i materiálem, gumičkami, šňůrkami, apod. - neuvěřitelná spolupráce, obrovský zápal a nasazení. Roušky dostávají postupně naši pracovníci, naši klienti, následně pak i rodinní příslušníci.

Ostatní spolupracovníci zase koordinují veškerou činnost. Objednávají dezinfekce, roušky (podařilo se sehnat roušky s nanovláknem), pročítají veškeré pokyny, následně je zpracovávají a posunují do služeb, dohlížejí na to, aby se všechny povinné reporty odesílaly včas a v požadovaném rozsahu, informují veřejnost, zabezpečují zvýšený zájem o naše služby, rozvázejí nákupy, zúčastňují se jednání krizových štábů, posílají informace na obce a do farností.

Moji spolupracovníci jsou velmi zodpovědní, přicházejí s nápady, ochotou a pomocí a nehlídají na čas, když je potřeba zvýšené hygieny a dezinfekce. Žádné služby neomezujeme (kromě těch, kterým vláda dočasně omezila činnost), ba navíc zajišťujeme už vzpomínané nákupy potravin, hygienických potřeb a léků. I naše kuchyně vaří bez omezení a postupně navyšujeme kapacitu počtu obědů. V souhrnu platí, že i tak 16 našich služeb poskytuje své služby každý den, 7 dní v týdnu, často v nepřetržitém provozu. Po dalších dodávkách a součtech ušili naši pracovníci a dobrovolníci již cca 600 ks roušek. 70 roušek jsme darovali záchranné službě a 25 ks putovalo na Městský úřad v Uherském Brodě.

*Ing. Mgr. Petr Houšť,
ředitel*

Ředitelé Charit řešili otázky kolem nového projektu Zlínského kraje

Ve čtvrtek 13. února se v Domě s pečovatelskou službou Dolní Němčí sešli ředitelé Charit Zlínského Kraje. Co bylo předmětem jednání, osvětlil jeden z účastníků, ředitel Charity Valašské Meziříčí, pan Jiří Gavenda.

Pane řediteli, co bylo předmětem setkání ředitelů Charit v Dolním Němčí?

Důvodem bylo sjednotit si názor na začínající projekt ve Zlínském kraji, který se týká celkového nastavení pečovatelských služeb. Před nedávnem proběhlo první setkání ředitelů poskytovatelů pečovatelských služeb, kde byl projekt představen. Většina z nás cítí, že tento projekt je příliš obecný, nekonkrétní a v této podobě pro nás takřka zbytečný, protože ambice projektu naplňujeme už nyní.

K jakému závěru jste došli po dnešním jednání?

Především jsme zvolili jednotné stanovisko a postup vůči tomuto projektu. Představili jsme střednědobý plán na roky 2020 až 2022 a vize a představy Zlínského kraje v oblasti sociální práce. Konstatovali jsme, že všechny body střednědobého plánu naplňujeme, výjimkou je odpovídající dostupnost služeb, konkrétně naplnění kapacit. Vznikají pořadníky se žádostmi o zařazení klientů, ale ty jsme schopni řešit jedině nárůstem úvazků. Pokud v rozvojových záměrech o ně kraj žádáme, tak se nám dostává odpověď, že nejsou finance. Dalším problémem je velký časový odstup tohoto



schvalovacího procesu záměrů. Vzniká tak začarovaný kruh, ze kterého zatím neznáme východisko. Oslovíme tedy vedení Zlínského kraje, aby se s námi sešlo k této problematice a na celou situaci jsme se podívali komplexněji.

Jaké je, podle Vás, řešení, této situace?

My, ředitelé, si musím otevřeně říct a přiznat, že řešení situace nemohou ovlivňovat jen peníze, dotace a podobně, ale také je nutné zapracovat na organizačních aspektech. Musíme být ope-

rativnější při přerozdělování peněz, tak, abychom na některá rozhodnutí a vyhodnocování rozvojových záměrů nečekali například rok. Aby se vytvořil nějaký rezervní fond v rámci kraje, který by tyto výkyvy mohl řešit. Musíme se taky ptát, kde máme brát prostředky na pořizování aut pro zajištění terénních služeb. Na tyto

skutečnosti jsme kraj několikrát upozorňovali, ale žádná změna nenastala. A tyto otázky nový projekt Zlínského kraje, který je hrazený Evropskou unií, vůbec neřeší.

Za rozhovor poděkoval Oleg Kapinus

Brodská Charita shání prostředky na nový vůz pro Domácí hospicovou péči. Pomůžete?

Charita Uherský Brod aktuálně shání prostředky na nový automobil Renault Clio. Tento vůz v ceně 260 tisíc korun má sloužit pracovním Domácí hospicové péče Uherský Brod pro každodenní pomoc lidem v terminálním stadiu nemoci (umírajícím) v celém ORP Uherský Brod.

Zájemci o poskytnutí příspěvku mohou peníze poslat přímo na účet Charity Uherský Brod (číslo účtu: 1540093329/0800), nebo přinést příspěvek osobně do účtárny ředitelství Charity Uherský

Brod (Mariánské náměstí 13, Uherský Brod). V případě zájmu se dárci mohou setkat i s ředitelem brodské Charity Petrem Houštěm, který jim činnost Domácí hospicové péče podrobněji představí, a poskytne další informace o činnosti a službách Charity Uherský Brod.

Oleg Kapinus,

pracovník pro PR a fundraising, Charita Uherský Brod

Místopředsedkyně Senátu paní Miluše Horská navštívila Strání

Uherský Brod - V úterý 25. února navštívila místopředsedkyně Senátu, paní Mgr. Miluše Horská, obec Strání. Při té příležitosti se setkala s ředitelem Charity Uherský Brod, Ing. Mgr. Petrem Houštěm, MBA, a s poslancem Parlamentu ČR a předsedou Výboru pro Evropské záležitosti, Mgr. Ondřejem Benešíkem.

Paní Horská se, mimo jiné, zajímala i o činnost uherskobrodské Charity, přičemž Petr Houšť prezentoval činnost organizace, rozsah služeb a činnosti. „Paní Horská mi sdělila, že má o naši

Charitě hodně informací a vnímá ji jako profesionální organizaci s velkým rozsahem činnosti. Dalšími tématy naší diskuse bylo financování sociálních služeb a připravovaná novela zákona o sociálních službách. Paní místopředsedkyně mě v závěru schůzky pozvala na návštěvu Senátu,“ popsal průběh setkání Petr Houšť.

Oleg Kapinus,

pracovník pro PR a fundraising, Charita Uherský Brod

Dolní Němčí: fašank si užili i klienti Domu s pečovatelskou službou

Písničky s fašankovou tematikou zazpívaly děti z dolněmčanské mateřské školy klientům a pracovníkům tamního Domu s pečovatelskou službou.

U Domu se průvod masek objevil v úterý 25. února. Drobotina i personál školky přišli v nápaditých převlecích a přiblížili tak nadšeným divákům právě fašankové veselí.

Oleg Kapinus,

pracovník pro PR a fundraising, Charita Uherský Brod



Charita Valašské Meziříčí

Zákaz návštěv a uzavření některých zařízení

V souvislosti se šířením infekce COVID-19 byla od 10. března dočasně omezena či zastavena činnost některých služeb Charity Valašská Bystřice.

Zákaz návštěv platí do odvolání v těchto zařízeních:

Azylový dům pro matky s dětmi,
Dům pokojného stáří ve Valašské Bystřici.

Aktuálně jsou uzavřeny tato zařízení:

Obchod Kompoot,
Centrum sociálně-materiální pomoci,
Denní stacionář Radost,
NZDM Zastávka,
NZDM TRIUMF klub,
Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi SASanky.
O ukončení zákazu návštěv a znovuotevření služeb bude veřejnost včas informována.

Také v Charitě Valašské Meziříčí šijí roušky

Na základě vládního nařízení musela i Charita Valašské Meziříčí uzavřít do odvolání některé služby a v jiných omezit provoz na minimum. „Řešíme také personální zajištění služeb, jelikož máme pracovníce, které pobírají OČR,“ říká Martina Došková, tisk. mluvčí Charity. Podle ní pracovníci z uzavřených služeb vykonávají jinou práci - šijí roušky, dezinfikují prostředí i předměty, pomáhají tam, kde je potřeba. Ostatní služby pružně reagují na vývoj situace a řeší svůj provoz s ohledem na zamezení šíření nákazy.

Také ve Valašském Meziříčí se Charita potýká s nedostatkem roušek a dezinfekcí. Začali proto roušky šít přímo na Charitě. Dokonce minulého týdne ušili cca 1000 kusů roušek a svépomocně tak pokryli jejich potřeby v charitních službách. A stále šijí dál. Roušky dávají také občanům (převážně seniorům) v obcích a městech v působnosti Charity. Roušky darují také do Hospice ve Valašském Meziříčí, do Sociálních služeb Vsetín, 50 kusů půjde do Nemocnice ve Zlíně. „Hodně nám pomáhají lidi z veřejnosti, skauti a další - nosí nám látky, nitě. Pomáhají také firmy, darují nám zbytky látek,“ doplnila Martina Došková.

Připojili se také další dárci. Třeba Restaurace Fresco z Valašského Meziříčí darovala klientům služeb pro lidi bez domova jídlo, které z důvodu uzavření provozovny nemohla zužít. Protože - jako všude - i tady chyběla dezinfekce, přivítali, že deset litrů Charitě darovala Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně.

Roušek ani dezinfekce není dost, proto je zaměstnanci Charity obstarávají svépomocí. Roušky nejsou určeny pouze zaměstnancům, ale také klientům. Pracovníci služeb všem klientům roušky rozdávají a dohlížejí na jejich používání. „Potěšilo nás, že regionální rádio ve svém vysílání informovalo samo od sebe o tom, že klienti



služeb pro lidi bez domova ve Valašském Meziříčí také nosí poctivě roušky, což moderátorka velmi kladně kvitovala,“ dodala Martina Došková.

V současné době Charita Valašské Meziříčí úzce komunikuje a spolupracuje se samosprávami měst a obcí v celém regionu. Zapojení do krizových štábů jsou také v Rožnově p. R. a ve Valašském Meziříčí. „V Rožnově p. R. ve spolupráci s městem rozvážíme seniorům a občanům se zdravotním znevýhodněním potravinové balíčky a vyzvedáváme léky. V Kelči a okolních obcích tuto pomoc sami organizujeme,“ upřesnila M. Došková.

Charita Valašské Meziříčí

Nová auta pro terénní služby

Z výtěžku Tříkrálové sbírky jsme pořídili tři nová auta Škoda Fabia. Dvě z nich bude využívat Pečovatelská služba Rožnov pod Radhoštěm a další půjde do Osobní asistence.

V současné době má Charita Valašské Meziříčí k dispozici 38 automobilů, které jsou každodenně používány při poskytování sociálních a zdravotních služeb a k zajištění jejich provozu. Území, na kterém Charita poskytuje 17 služeb, je velmi rozsáhlé. Sáhá od Horní Bečvy, Valašské Bystřice přes Rožnov pod Radhoštěm, Valašské Meziříčí po Kelč a Hranicko. Jsou to tři mikroregiony Valašskomeziříčsko – Kelečsko, Rožnovsko a Hranicko, kam Charita jezdí za svými klienty. Dostupnost všech klientů je jednou z priorit terénních služeb. Pracovníci terénních služeb však nejezdí pouze po „rovných“ cestách, službu je potřeba poskytnout i lidem na samotách, mnohdy v nepřístupném terénu a za každého počasí. Proto je nezbytné, aby auta měla vyhovující vybavení, bez kterého by poskytování služeb bylo velmi obtížné. Nejenže by bylo problematické především v zimním období dojet ke klientům v odlehlých částech regionu, ale také častá poruchovost by představovala



velkou překážku v kvalitním a hlavně spolehlivém poskytování služby. Obměnou a doplněním vozového parku předcházíme právě tomuto riziku.

*Martina Došková,
Charita Valašské Meziříčí*

Benefiční ples podpořil Danko a Dušana

Ve čtvrtek 5. 3. byl na Městském úřadě ve Valašském Meziříčí slavnostně předán výtěžek Benefičního plesu Charity Valašské Meziříčí. Z rukou zástupkyně ředitele organizace Nadi Gilarové a místostarostky města Zdislavy Odstrčilové převzala maminka sedmiletých kluků šek na částku 35 500 korun. Ty

rodina použije na úhradu odlehčovací služby, která jim s péčí o kluky pomáhá. „Jsme velmi rádi, že takto můžeme rodině pomoci. Péče o děti s hendikepem je velmi náročná,“ řekla Naďa Gilarová. Kluci Dušan a Daniel přišli na svět jako krásná a zdravá miminka. I když se narodili po komplikovaném poro-

du, nic nenavštědčovalo tomu, že vše bude jinak. Kolem druhého roku nastal u kluků zvrat. Bylo poznat, že oproti svým vrstevníkům, jsou pozadu. Jejich chování a projevy byly v některých směrech jiné – nemluvili, nedívali se do očí, nehráli si s jinými dětmi. Do toho Daniel odmítal chodit ven, nechtěl ujit ani pár kroků.

Řada vyšetření, která potvrdila diagnózu – porucha autistického spektra a středně těžká mentální retardace s poruchou chování u obou chlapců.

Nyní oba kluci navštěvují mateřskou školku pro děti se speciálními potřebami. Po prvních měsících zvykání si na nový režim je na nich teď vidět, že se do školky těší a že jsou spokojeni. Za pomoci odlehčovací služby se rodina dostává do kolejší „běžného“ života s touto diagnózou.

Péče o děti s hendikepem není jednoduchá. Rodina, za pomoci institucí a služeb, řeší své každodenní starosti, ale také radosti. Především ale žije svým životem.

*Martina Došková,
Charita Valašské Meziříčí*



Charita Vsetín

Proč nemáte dostatek roušek?

„Nikdo nehovoří o sestrách v domácí péči a pečovatelkách, které jezdí ke klientům domů! Vnímám, že v médiích se hovoří pouze o nemocnicích a pobytových službách,“ myslí si ředitelka Charity Vsetín Věra Dulavová. Podle ní pracovníci Charity často čelí dotazům ze strany klientů: „Co bude dál, proč nemáte dostatek roušek, vždyť říkali v televizi, že je dovezli...“

Pracovníci vsetínské Charity se, tak jako všichni, snaží chybějící nutné věci řešit svépomocí. „Dezinfekci na nezbytně dlouhou dobu (cca na 14 dní) jsme si zajistili sami a nabídkou blízkých provozoven a výrobců,“ míní ředitelka a řeší další problém: časové

omezení nákupu pro seniory. „Obrátilo se proti nám, protože v tuto dobu končí provádění hygieny u klientů a nastupují pochůzky, nákupy. Proto musíme přepnout rozvrh práce.“

Také provoz služeb je v Charitě Vsetín omezený. Uzavřeny dočasně jsou denní stacionáře – stacionář Magnolia, i obě Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež (6-14 let a 15-16 let). Provoz obou služeb CAMINO sociální rehabilitace ve Vsetíně i Valašských Kloboukách je rovněž omezen.

chvs

Start v Zrnku v roce 2020

První měsíce roku nás nepotěšily zimou ani sněhem, nemohli jsme vyrazit na boby ani koulout se, ovšem v Nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež Zrnko jsme si zimní náladu i přesto užili a o zábavu nebyla nouze. Každý měsíc jsme se věnovali konkrétnímu preventivnímu programu. Věnovali jsme se tvoření, hraní zábavných her, soutěžím a rovněž rozvoji talentu při hudebních a sportovních dílnách.

V lednu jsme se zaměřili na téma „Nelátkové závislosti“. Při preventivní besedě jsme uživatelům vysvětlili informace týkající se tématu, zaměřili jsme se na konkrétní závislosti, uváděli jsme několik příkladů a pro lepší pochopení problematiky jsme v průběhu měsíce promítali videa k tématu. Proběhl turnaj v šipkách, který se těší velké oblibě. Věnovali jsme se tvoření, vyrábění, malovali jsme na textil. V závěru měsíce jsme smažili bramboráky, uživatelé s nadšením připravovali i pojídali hotové dobroty.

Měsíc únor jsme věnovali tématu „Dospívání a bezpečné sexuální chování“. S uživateli jsme si povídali o období puberty a změnách, které toto období přináší. Diskutovali jsme rovněž o bezpečném sexuálním chování, prevenci onemocnění apod. Diskuze byla přizpůsobena věku uživatelů, téma je zajímavé, podělili se s námi o své znalosti a na všechny otázky se jim dostalo odpovědi. Bylo pro ně také připraveno tematicky zaměřené pexeso. Neopomněli jsme ani proslavený svátek lásky a pro své

milované si uživatelé mohli vyrobit valentýnskou placku. Proběhl turnaj v kartách, při kterém si vítěz odnesl pěknou cenu. A jako měsíc předchozí, tak i nyní jsme připravovali chutné jídlo, tentokrát jsme si pochutnali na hotdogu.

V březnu jsme se věnovali tématu „Péče o zdraví – péče o chrup“. Naším uživatelům jsme vysvětlovali, jak pečovat o své zdraví, jak je chránit, zahrnuli jsme i informace týkající se dodržování zásad hygieny, správné životosprávy a péče o chrup. Také tento měsíc jsme se věnovali oblíbenému vaření, připravili jsme si jarní těstovinový salát, který všem moc chutnal. Kreslili jsme, tvořili a vyráběli. Věnovali jsme se mnoha společenským hrám a různým aktivitám. A jelikož uživatelé velmi rádi hrají ping pong, uspořádali jsme turnaj, při kterém mohli porovnat síly a určit vítěze, který si odnesl pěknou cenu. Byly připraveny zábavné a zajímavé aktivity a činnosti, nicméně v souvislosti s nařízením vlády jsme přijali mimořádné opatření a služba NZDM byla uzavřena. Toto opatření bylo vydáno jako prevence nebezpečí vzniku a rozšíření onemocnění COVID-19. Na následující měsíce připravujeme další zajímavá témata, poutavé hry a tvoření. A pokud nám to počasí a situace s koronavirem dovolí, plánujeme také spoustu zajímavých aktivit i venku.

*Za tým Nízkoprahového zařízení Zrnko
Bc. Beáta Čablíková, sociální pracovníce*

Charita Zlín

V centru bude nějaký den prázdný

V souvislosti s nebezpečím šíření nákazy COVID-19 vláda nařizuje z preventivních důvodů dočasné uzavření některých zařízení sociálních služeb. Týká se to i center denních služeb s platností od dnešního dne. Deset křesílek tedy zůstane nějaký ten den neobsazených. A my už se nyní těšíme, až se zase potkáme. Protože 'Není dobré, aby člověk byl sám'. Všichni uživatelé mají možnost, po dobu uzavření centra, využít terénní pečovatelskou službu.

Máte ve své blízkosti seniora? Neváhejte a zajímejte se včas, jaké jsou možnosti podpory ze strany poskytovatelů. Třeba právě vašim blízkým bude dobře ve společnosti vrstevníků

v Domovince. Jde o sociální službu, která umožňuje seniorům se sníženou soběstačností prožít část dne v kolektivu, posílit schopnosti a dovednosti a tím předcházet jejich izolaci, osamocení a sociálnímu vyloučení. V centru si senioři procvičí tělo i mysl, popovídají i zapívají, nechybí tvoření, duchovní podpora. Samozřejmostí je strava a pitný režim. Rádi vám vše potřebné k této, či návazným službám, sdělíme osobně. Stačí se jen zeptat.

Ing. Pavla Romaňáková,
Charita Zlín

Charita dělá vše pro to, aby zůstala nablízku potřebným

Situace ve světě i u nás se v souvislosti s rizikem šíření koronaviru, který způsobuje onemocnění COVID-19, každý den mění.

V Charitě Česká republika se na tyto změny snažíme reagovat tak, abychom mohli nadále zůstat nablízku potřebným. Před možnou nákazou musíme chránit nejen klienty naší zdravotní a sociální služby, ale myslet musíme rovněž na ochranu našich zaměstnanců. Zřídili jsme proto krizový štáb, který řeší dostupnost zdravotnického materiálu a ochranných pomůcek pro charitní pracovníky – sestry v domácí zdravotní péči nebo sociální pracovníky, kteří jsou v bezprostředním kontaktu s klienty. „Na dodávku zdravotnických prostředků čekáme jako na smilování. Jsme přece jen v první linii a potřebujeme chránit sebe i pacienty,“ říká Ludmila Kučerová, členka krizového štábu Charity.

Dalším problémem, který řešíme, je personální výpadek řady zdravotních sester i sociálních pracovníků s mladšími dětmi kvůli uzavření škol. „Obracíme se především na sestry v důchodu a na studenty lékařských fakult, kteří by byli ochotni nám v této závažné situaci pomoci, aby kontaktovali nejbližší Charitu a domluvili se na konkrétní formě,“ doplňuje Kučerová.

O koronaviru a jeho fungování zatím nemáme mnoho informací, ale obecně platí, že podstatné je především se chránit, dodržovat hygienická pravidla a posilovat vlastní imunitu – na-

příklad jíst dostatek čerstvého ovoce a zeleniny a dodržovat pitný režim. Nejdůležitějším opatřením je ale chovat se zodpovědně – umývat si často ruce (především po příchodu domů a před jídlem), nechodit zbytečně mezi lidi a v případě příznaků (suchý kašel, horečka) telefonicky kontaktovat praktického lékaře. Osobní návštěva zdravotnických zařízení bez předchozí domluvy se naopak důrazně nedoporučuje.

Zvláště v krizových situacích je také třeba neztratit lidskost a zajímat se o ostatní. Mnozí senioři žijí sami a nikoho nemají; možná bydlí i ve vašem okolí. Zeptejte se jich, jestli nepotřebují nakoupit potraviny nebo obstarat léky. Právě pro staré lidi je totiž onemocnění nejrizikovější, proto by měli omezit vycházení. Možná také ocení, když jim dáte své telefonní číslo a nabídnete jim, že se na vás mohou obrátit i v případě, že nic nepotřebují. Izolace a špatné zprávy z médií mohou představovat větší zátěž, než sami dokážou zvládnout.

I když naše blízké milujeme a chceme jim být nablízku, je také dobré zvážit návštěvy u nich doma.

Děkujeme, že myslíte i na ostatní. Ukažme, že i v tomto vyjádřeném čase dokážeme být solidární a pomáhat si navzájem. Charita je tu pro vás stále.

Kristína Kačániová,
asistentka oddělení komunikace a fundraisingu

HUMANITÁRNÍ POMOC

Situace na Ukrajině se nevyvíjí lépe než v Česku

Na 19. 3. Ministerstvo zdravotnictví Ukrajiny potvrdilo 14 pozitivních případů na COVID-19. Nicméně i přes poměrně malý počet dosud pozitivních případů jsou již zaznamenány dvě oběti, ženy ze západní části země. Jedna jednadsmesátiletá, u druhé ministerstvo věk nepotvrdilo, ale média ji popisují jako třiatřicetiletou.

Na Ukrajině je od 18. března dočasně zastavena meziměstská, železniční, letecká a autobusová doprava. Ve velkých městech nejedí ani metro a veřejná doprava má výrazně změněný chod. Velké obchodní domy jsou stejně jako v Česku uzavřené, podobně restaurace a kavárny. Ve městech je nařízen omeze-

ný pohyb. Od 18. března jsou pochopitelně rovněž zakázány všechny hromadné (kulturní, zábavní, sportovní, společenské, náboženské, reklamní a jiné) akce, u kterých se očekává účast větší než 10 osob. Povolena jsou pouze opatření nezbytná k zajištění práce orgánů státní správy a místní samosprávy.

Mgr. Khrystyna Novodvorska,
Hum. oddělení ACHO

Ukrajinská Charita si přijela pro nové zkušenosti. Otvírá domov pro seniory

Uherský Brod, Olomouc, Kolomyja – Jak to chodí v domově pro seniory či v azylovém domě pro matky s dětmi v tísni. To zjišťovalo ve středu 26. února pět pracovníků ukrajinské Charity Kolomyja v Uherském Brodě. Kolomyjské podporuje už dlouhá léta Arcidiecézní charita Olomouc, ta jim mimo jiné zprostředkovává i know-how českých Charit, aby si na Ukrajině zvládli pomoci sami. A Kolomyjským se to daří. V roce 2017 se stali neziskovkou roku.

Ukrajínští Charitaři přijeli v čele s ředitelem Serhijem Tryfjakem. V České republice se byli inspirovat už poněkoličkáte. „Jsme vděční třeba za návštěvu noclehárny pro lidi bez domova při Charitě Uherský Brod. Podle jejího modelu jsme tuto službu otevřeli i u nás. Naše noclehárna je pro 23 klientů, funguje už 3 roky,“ uvádí Serhij Tryfjak. Také nyní jeho tým vyrazil z olomoucké arcidiecézní Charity do Uherského Brodu. Tentokrát však navštívil tamní Azylový dům pro maminky s dětmi a Domov pro seniory ve Vlčnově. „Letos v dubnu chceme otevřít vlastní domov pro seniory a v budoucnu plánujeme poskytovat i službu v azylovém domě,“ prozrazuje důvod návštěvy ředitel kolomyjské Charity.

Výprava se nachází v Charitě Uherský Brod. Potřebným tam pomáhá 220 zaměstnanců, poskytují sociální, zdravotní a další služby.

Skupinka přejíždí do Vlčnova. Tam před šestnácti lety obec postavila domov pro seniory. Provozuje ho brodská Charita. Vedoucí Petra Kuchařová je vítá v ukrajinštině, poté návštěvníky provází po domově. Je malý, má kapacitu 15 lidí. „Každý má svůj jednolůžkový pokoj s elektrickou polohovací postelí a signalizačním zařízením, což je v České republice nadstandard. Většina těchto pokojů je s vlastním sociálním zařízením,“ říká.

Dvě paní málem oslavily 100 let. Byly sestry

Za celou dobu v tomto domově dožilo přes 80 lidí. Nejdéle tu bydlí paní, která se přistěhovala před čtrnácti lety. „Dvě naše klientky tu takřka oslavily 100 let, jedné zbývaly do oslavy čtyři měsíce, druhé jen měsíc – obě byly pokrevní sestry,“ podělí se o další zajímavost ze života v domově Petra Kuchařová. Upozorňuje i na problém, že celkově přibývá starších nemohoucích lidí a s tím i žadatelů o pobyt. „Souvisí to se zvýšením věku odchodu do důchodu. Přibývá totiž rodin, které se nemůžou o svého blízkého postarat čtyřicet hodin denně, protože musí chodit do práce,“ vysvětluje vedoucí vlčnovského domova. Ukrajínští se dotazují - například kolik klientů na jednoho pečovatele může v domově být, nebo kdo platí pobyt klientů? Lidem na Ukrajině srážejí z důchodu na pobyt v domově pro seniory přes 70 %, přičemž jejich důchod čítá jen 1 500 hřiven, tolik je to i v přepočtu korun. Kolomyjské navštíví v bytě téměř devadesátiletou paní Marii. Ráda vystřihuje a vytváří betlémy a také chodí na zahrádku sledovat dění u ptačí budky. Návštěvníkům ukáže svaté obrázky, které jsou z Ukrajiny.

Azylový dům není ubytovna. Matkám tam i radí do života

Další zastávkou je azylový dům v Uherském Brodě. Průvodkyní je tamní vedoucí Radka Roubalíková. „Bydlí tu maminky s dětmi v krizi, bez přístřeší anebo po domácím násilí. Dále těhotné ženy. Někteří jsou tu v utajení. V domě je devět bytů,“ říká Radka Roubalíková. Azylový dům je zabezpečený a tamní pracovníci mají pager s připojením na policii.



Policejní hlídka tudy navíc pravidelně projíždí na obhlídku. „Nejsme ubytovna,“ zdůrazňuje vedoucí, „naše gró je poradit ženám s tím, co řeší. Třeba jak se dobře starat o dítě, s vyhledáním nové školky a školy, jak vyřídit sociální dávky, vyřešit dluh nebo rozvodové řízení a ideálně najít trvalé bydlení.“ Naši partneři z Charity Kolomyja odjíždějí z České republiky

s dalšími zkušenostmi. Přejeme jim, ať se jim tyto další záměry podaří uskutečnit. Ať mohou pomoci dalším lidem v tíživé situaci...

Karolína Opatřilová,
ACHO

Ukrajinci v zahraničí

Vzhledem k uzavírajícím se vnitrostátním hranicím všude po Evropě je momentálně velký problém návratu stovek ukrajinských dělníků domů do vlasti. Ministerstvo zahraničních věcí dokonce vytvořilo speciální aplikaci „DRUH“. Jedná se o projekt dobrovolné registrace ukrajinských občanů v zahraničí. Ukrajinský prezident vyzval Ukrajince v zahraničí, aby se na této platformě registrovali a poskytli informace o svém stavu. Příklad tohoto problému jsme mohli vidět i v Česku. Český rozhlas například informoval o autobuse plném ukrajinských

občanů, který se tři dny nemohl dostat přes hraniční přechod v Náchodě do Polska, aby dále pokračoval na Ukrajinu. Této skupině cizinců pobývajících na našem území legálně sice pomáhala náchodská radnice, která jim poskytovala teplé jídlo a místo na umytí, a situaci se snažila vyřešit i ukrajinská vláda, nicméně dlouho bez výsledku.

Mgr. Khrystyna Novodvorska,
Hum. oddělení ACHO

Přijela Charita Berežany. Na Ukrajině pomáhá zdrčeným vojákům a jejich rodinám

Arcidiecéze olomoucká, Ukrajina – Dozvědět se o sociálním podnikání, inspirovat se a dokázat pak lépe pomáhat potřebným na Ukrajině. Do Arcidiecézní charity Olomouc přijela 10. března Charita Berežany. Během dvou dnů navštívila i Charity Uherský Brod a Zábřeh. Berežanští podporují ve své jídelně, kavárně a relaxační místnosti vojáky poznamenané válkou na východě země a také jejich ženy a děti. Berežanská Charita pomáhá druhým teprve 5 let, působí v ní 4 dobrovolníci a aktuál-

ně se zaměřuje zejména na vojáky a jejich rodiny, poznamenané ozbrojeným konfliktem na východě země. „V Berežanech je 265 vojáků, z toho 65 jich je aktuálně na východě. Zpět z války domů se vrací úplně jiní lidé, a na to se je i jejich rodiny snažíme připravit. Také se s nimi snažíme pracovat. V naší jídelně, kavárně a relaxační místnosti se věnujeme nejen vojákům, ale i jejich dětem, sdílejí se spolu i jejich ženy,“ uvedl bývalý vojenský kaplan Mychajlo Buhaj, který Charitu Berežany vede.



Podle něj nejsou na Ukrajině výjimkou sebevraždy vojáků, nedávno se Berežanští dokonce setkali se sebevraždou dítěte. Boje na východě země se dotýkají i těch nejmenších, v rodinách přibývají konflikty, někteří vojáci zápasí navíc s alkoholem, rodiny se rozpadají...

Jak lépe pomáhat zjišťují Berežanští v dalších ukrajinských Charitách a vydali se za zkušeností i do České republiky. Třeba

do Uherského Brodu, kde navštívili charitní jídelnu, nebo do půjčovny kompenzačních pomůcek v Zábřehu či do Chráněné dílny Palonín, kde se vyrábějí paškály. Nové zkušenosti využijí především v oblasti sociálního podnikání.

**Karolína Opatřilová,
ACHO**

Charita přispěla k uzdravení Michaëla

Haiti, Gonaïves – Neštěstí nechodí po horách, ale po lidech. Druhý týden v lednu jsme pomohli školákovi Michaëlovi J. z Gonaïves. Nutně potřeboval zubařské ošetření, ale nemohl si je dovolit. Zaplatili jsme nejen za zubní ošetření, ale i za kompletní lékařskou prohlídku. „Michaël měl zánět v ústech, a to tak silný, že mu

otekla půlka obličeje. Báli jsme se, aby se zánět nerozvinul ve vážnější onemocnění,“ popisuje koordinátorka projektů na Haiti Lada Matyášová a do Karibiku vzkazuje: „Jsme moc rádi, že jsi již v pořádku, Michaëli!“

(opa)

Stanley vystudoval vysokou školu. Gratulujeme

Gonaïves – Třicátník Stanley má vysokoškolský titul. Původně „adoptivní dítě“, poté spolupracovník Arcidiecézní charity Olomouc na Haiti a nyní čerstvý absolvent vysoké školy Práv a ekonomiky. „Jménem všech studentů a žáků, kteří jsou v programu Adopce na dálku, chci vám – dárcům z České republiky moc poděkovat. Myslíte na nás a pomáháte nám,“ vzkazuje Stanley. Stanley má narozeniny 1. ledna, v tento den Haitané slaví svou nezávislost. Vyhlásili ji v roce 1804 jako první původně zotročení lidé na světě. Stanley žil s tatínkem v hlavním městě Port au Prince, kde chodil do školy. Jeho otec však zemřel, proto se odstěhoval za maminkou do Baie de Henne. Díky českým adoptivním rodičům zde dokončil základní školu, poté pokračoval na střední škole v Gonaïves. Ve studiu na vysoké škole v tomtéž městě ho podporovala Arcidiecézní charita Olomouc. Na oplátku jí pomáhal s projektem Adopce na dálku a také při misích Charity v Karibiku.

Spolupráci se Stanleyem zahájila před lety bývalá pracovnice Charity Kristýna Lungová. „Vždy mi ochotně pomohl a poradil, a to nehledě na odměnu. Při mé monitorovací cestě byl vždy po ruce. Od jiných se odlišoval spolehlivostí, obrovskou pokorou a dochvilností,“ vzpomíná Kristýna.

Že Charita platila Stanleymu studium, bylo pro něj velmi důležité. „Díky vysokoškolskému vzdělání snad lépe seženu práci, na Haiti je jí nedostatek. Díky Charitě užívám sebe i svou rodinu,“ zdůvodňuje mladík, proč o spolupráci s Charitou tolik stál. Podpora vzdělání je podle něj pro Haitany důležitá. „Státní školy na Haiti totiž nefungují, protože stát neplatí učitele. Děti přijdou do školy, sedí tam osm hodin, ale učitel nikde. Proč? Protože nedostal výplatu,“ popisuje situaci Stanley. A problémů je víc. Haiti téměř nic nevyrábí, je závislé na dovozu. Spousta lidí pracuje v zemědělství, ale nic nevytěžuje, protože na Haiti nejsou semena pro pěstování dalších plodin. „Máme hodně polí, ale už nemáme zavlažovací kanály na zavlažování půdy, což je další potíž,“ dodává Stanley. Stanley si splnil sen a je důkazem, že podpora haitských studentů má velký smysl. Děkuje vám...

**Karolína Opatřilová,
ACHO**

